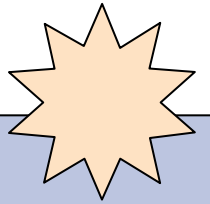


Erfahrungsbericht: ask! Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf



Profil



Mirjam



Angestellt



Angebot genutzt als Privatperson



48 Jahre



Lehrperson am Kindergarten

Meine Erfahrungen

Welches Angebot hast du genutzt?

Kurs "Beruflich nochmals durchstarten"

Um was ging es bei dem Angebot?

Der Kurs "Beruflich nochmals durchstarten" bietet an zwei Samstagen die Möglichkeit, eine berufliche Standortbestimmung im Austausch mit anderen Teilnehmenden aus allen Berufsgattungen und privaten Situationen zu erstellen.

Man verfasst einen beruflich-privaten Rückblick, eine Momentaneinschätzung, nutzt Zeit zur Äusserung von Wünschen und Träumen. Die Beratung der Kursleitung und viel Feedback und Austausch mit den Teilnehmenden sind immer wieder Bestandteil. In der Woche zwischen den beiden Kurstagen können Test und Fragebögen digital ausgefüllt werden.

Am Ende des zweiten Kurstages besitzt jeder Teilnehmer konkret formulierte Schritte, die er in den nächsten Tagen/Wochen bezüglich berufliche Orientierung angehen soll.

Wie würdest du deine (persönliche) Erfahrung mit dem Angebot beschreiben?

Die kompetente, freundliche und aufmerksame Kursleitung bietet eine angenehme, vertrauensvolle Atmosphäre an, wo man herausgefordert, konfrontiert und ermutigt wird.

Die Gruppengrösse war ideal, der Austausch mit verschiedenen Personen in ähnlichen und doch ganz anderen beruflichen Situationen brachten neue Perspektiven und tolle Anregungen.

Inwiefern wurde individuell auf deine Situation oder die deines Unternehmens eingegangen?

Mit Fragen, Feedbacks, Ideen, Tipps, Literatur, Links und persönlichen Gesprächen haben alle Teilnehmenden an meiner Situation mitgedacht. Von der Kursleitung konkret erhaltene Unterlagen zum Studieren und Feedbacks waren hilfreich.

Wurden bestimmte Methoden angewendet?

Die Arbeit im Plenum, in Gruppen, Zweiertteams, Frontalunterricht aber auch im Einzelstudium boten Abwechslung und interessante Möglichkeiten.

Welche Wirkung wurde erzielt? Was hat sich verändert?

Ich bin meinem beruflichen Ziel konkret näher gekommen und habe mich bei einer Fachhochschule für ein neues Studium angemeldet.

Möchtest du uns noch etwas mitteilen?

Der Kurs hat mir aufgezeigt, dass es in jedem Alter, für jede Situation Möglichkeiten zur beruflichen Veränderung gibt und Personen da sind, welche einem in dieser Findung unterstützen. Unsicherheit, Fragen, Ängste und Bedenken dürfen Platz haben, Ermutigung und lösungsorientierte Antworten sind Kraftspender.

