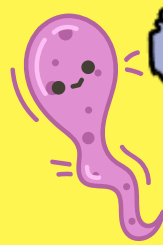


IMMUNHJÄLTE

LUNGORNA



BY

Efkleidis Jack

Följ Immunjälter, superhjälten med enastående krafter, när han skyddar lungorna från den elaka Bad Bacteria Gang. I denna färgglada serie står Immunjälter ensam mot de busiga inkräktarna, medan de modiga barnen Elise och Kevin betraktar äventyret med spänning. Samtidigt lär serien små läsare om vikten av vitaminer för att stärka Immunjälters försvar mot skadliga bakterier. Genom lekfulla illustrationer blir "Immunjälter: Striden Inuti Kroppen" en kort och fängslande introduktion till både immunsystemet och vikten av hälsosam kost för att hålla kroppen stark och frisk.



Lungorna
är som våra
andningskompisar.

Vi har
två stycken inuti
vårt bröst och de
hjälper oss att
andas.



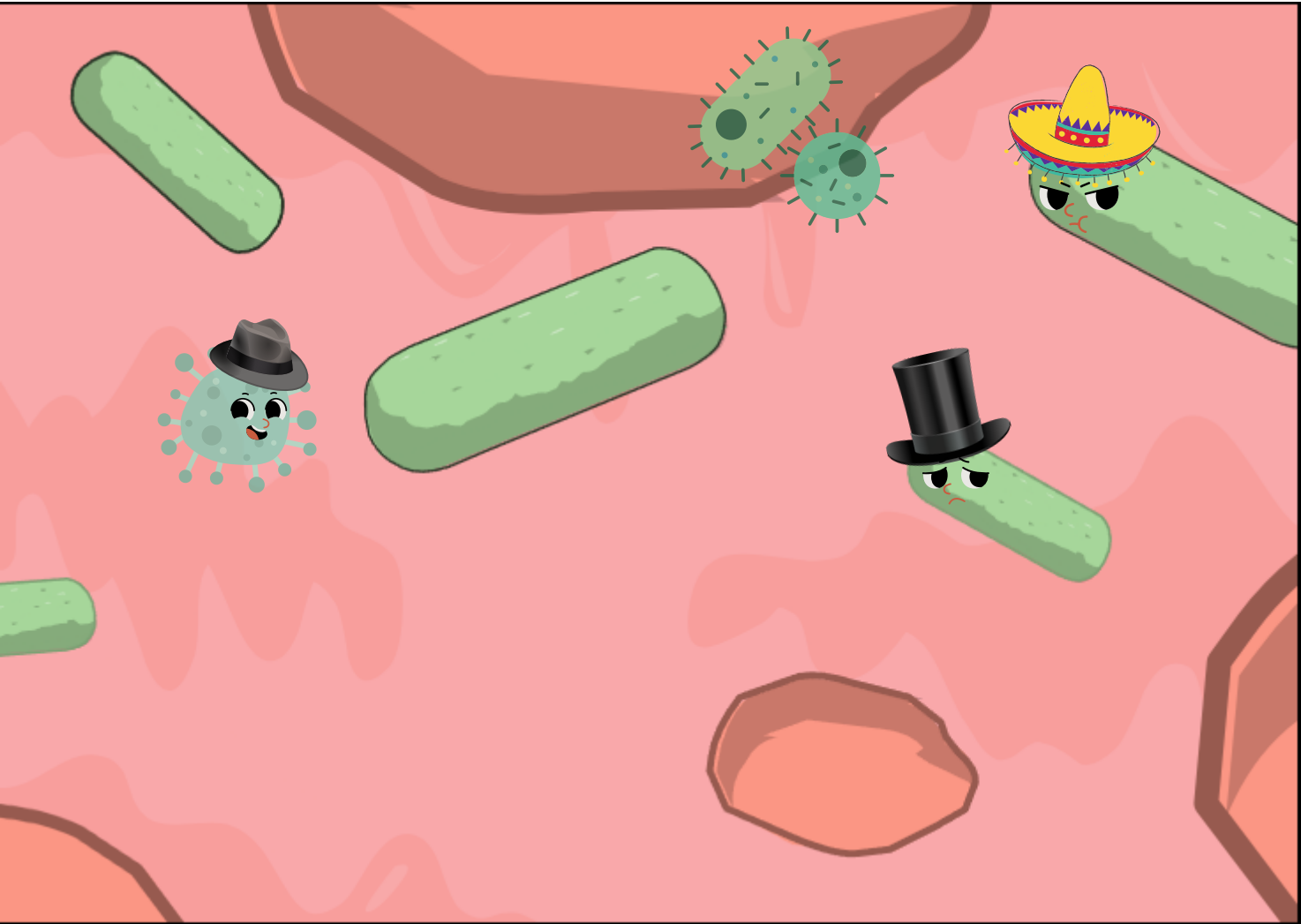
Det är i lungorna som magin händer! Dina lungor renar inte bara luften; de tar också tag i en speciell superhjärteingrediens som kallas syre. Syre är som energidrycken för din kropp – det ger dig kraften att leka, springa och göra alla roliga saker du älskar.



Titta
där uppe, det är
bakterier försöker
infektera
lungorna



Tänk på dina lungor som magiska städare. De ser till att luften du andas är superren och bra för dig. Precis som superhjältar håller sin stad ren ser dina lungor till att ta bort små smutsiga saker eller elaka bakterier, så att du kan fortsätta vara frisk och glad. Men ibland...

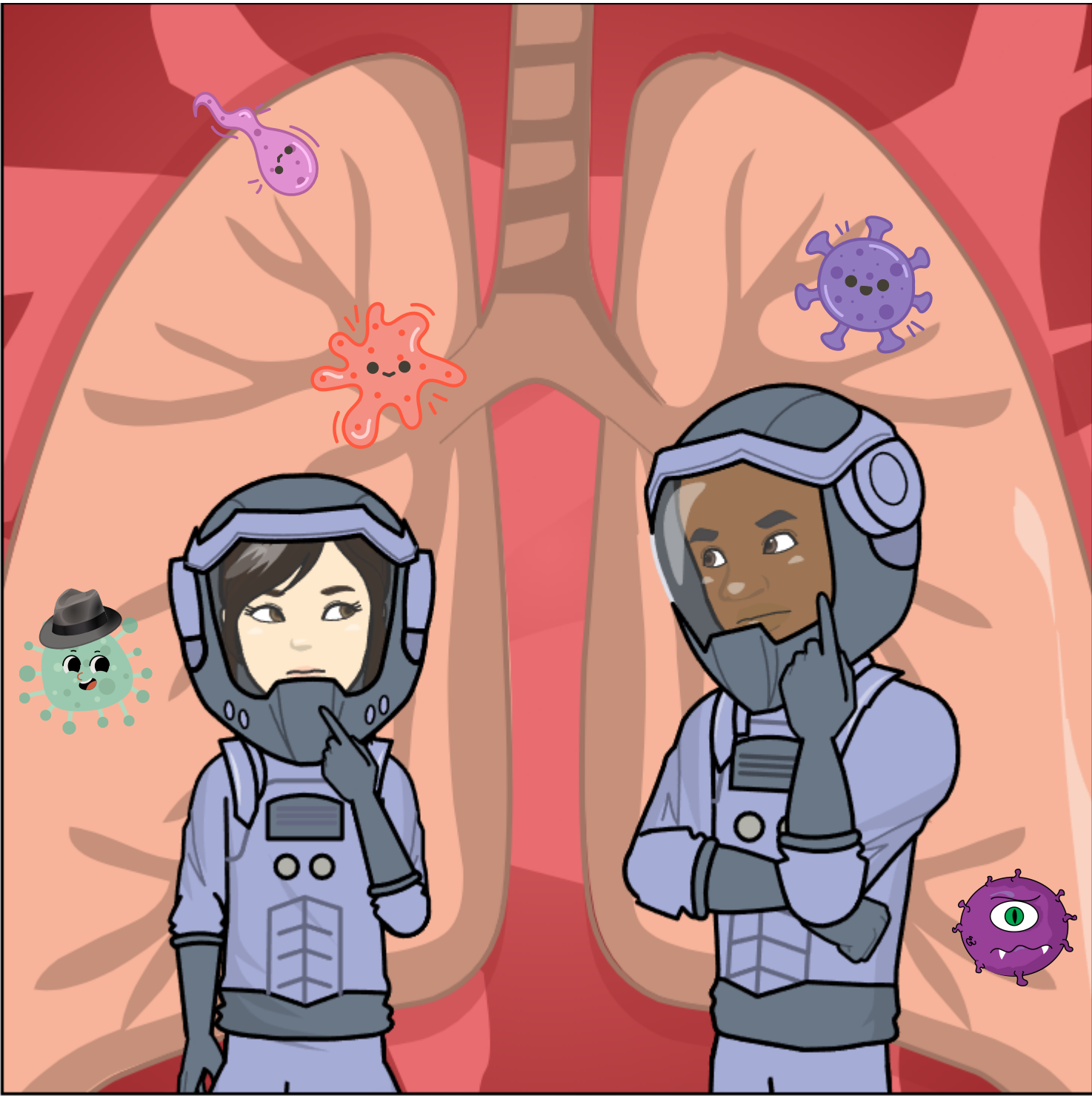


Åh, titta på dessa BusigaBakteria med sina små hattar och små leenden! De är små busiga figurer som försöker smyga förbi lungornas försvar. De vill leka och göra lungorna lite trötta. Men vi låter dem inte göra det, eller hur? Vi ska stoppa dem och ha roligt med friska lungor!



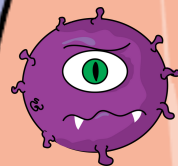
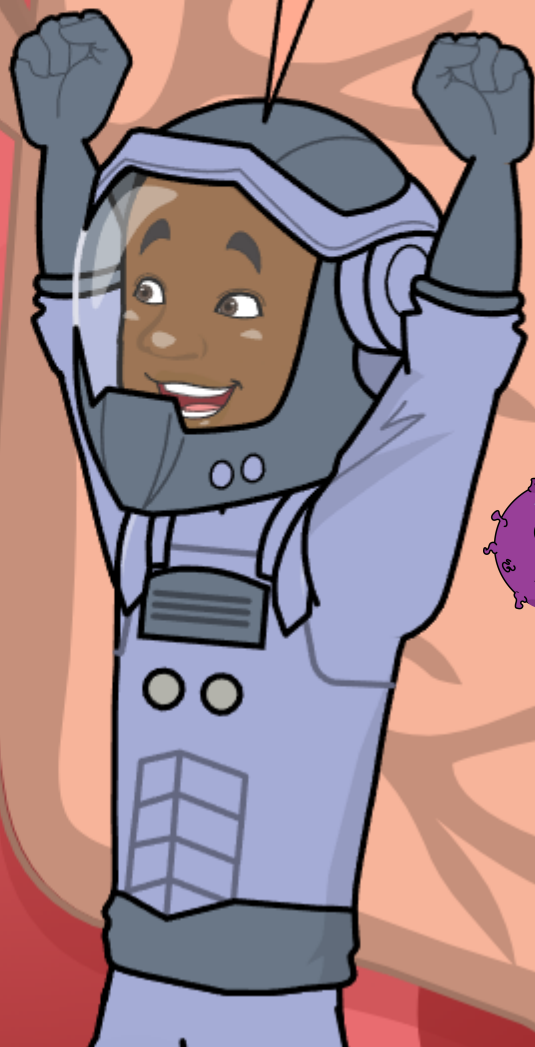
Vad
ska vi göra
nu?

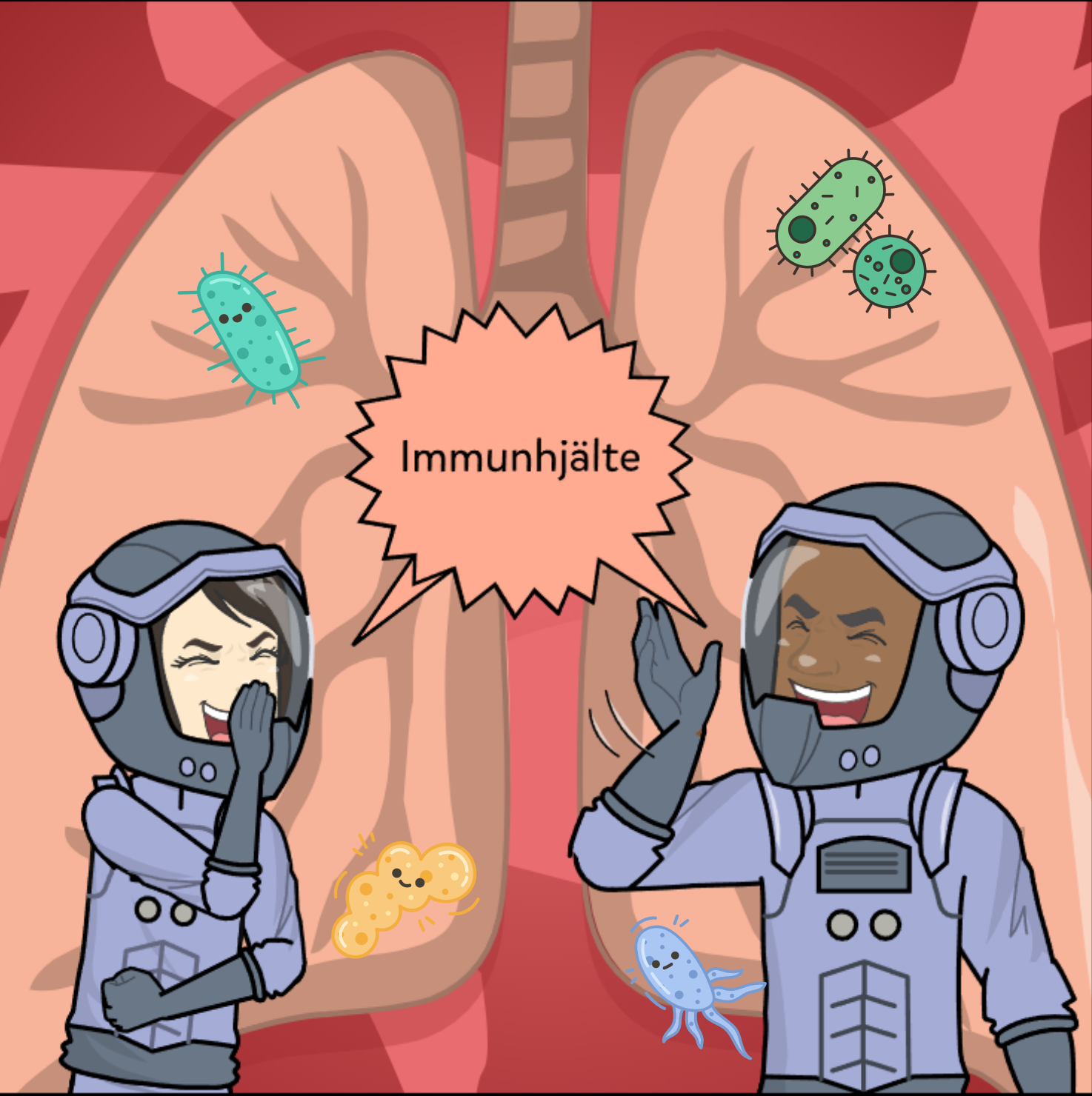
Vad tycker du att vi ska göra? Hur ska vi skydda våra lungorna från de busiga bakterierna?



Varför
kallar vi inte
Immunhjälten?

Yeah

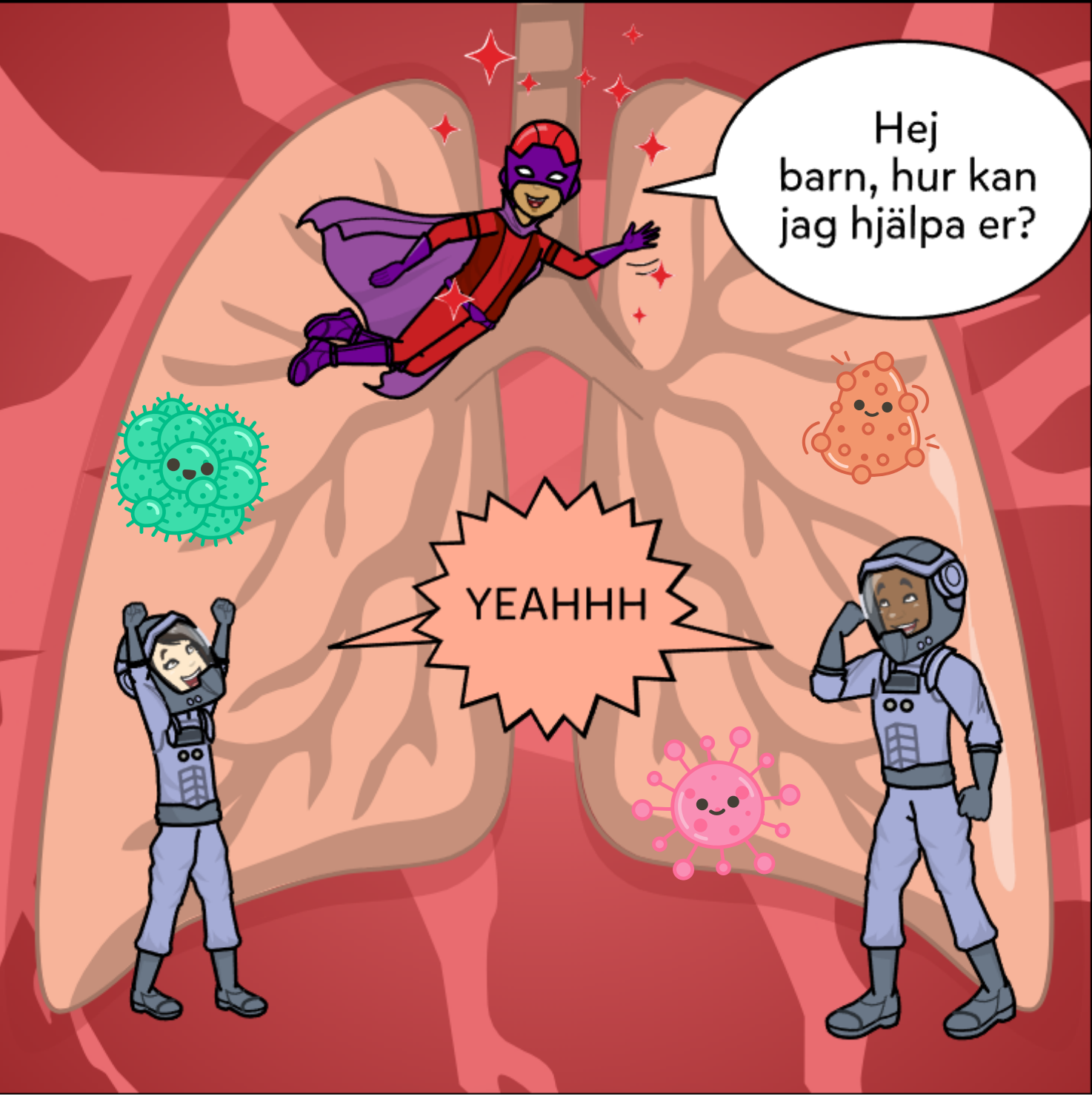




Immunhjälte



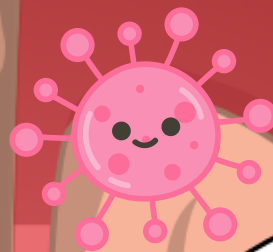
Immunhjälten såg fantastisk ut! Hans lila cape, stövlar, mask var som magiska nyanserna av mörklila vindruvor och blåbär. Hans röda byxor och t-shirt liknade de saftiga färgerna av söta jordgubbar och äpplen. Han var som en superhjälte från en smakrik trädgård!



Hej
barn, hur kan
jag hjälpa er?

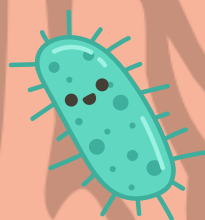
YEAHHH

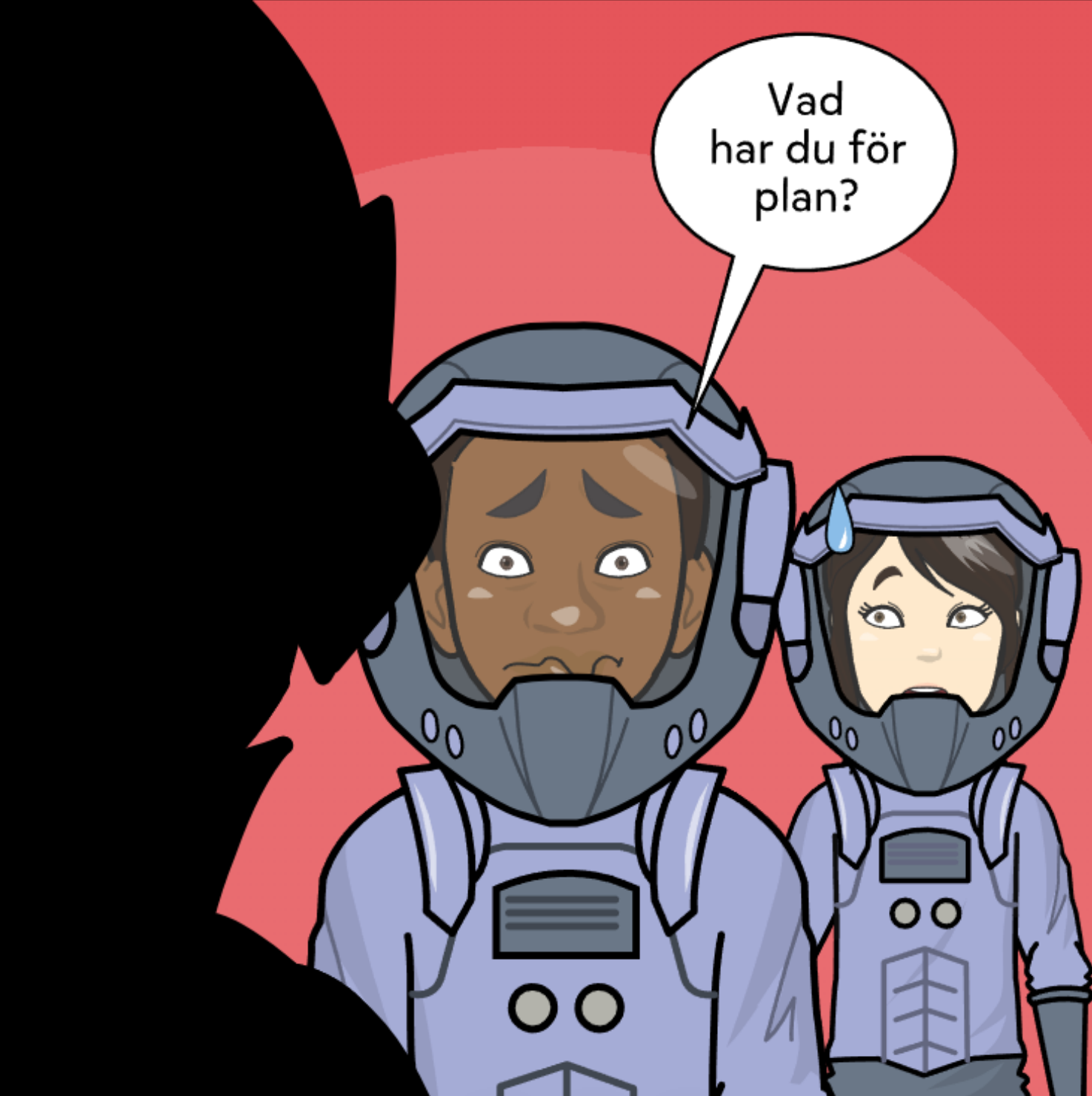
Bakterier
har tagit sig in i
lungorna och försöker
infektera dem.



Oroa
dig inte, jag
ska ta hand om
det nu.

Kan
du hjälpa
oss?





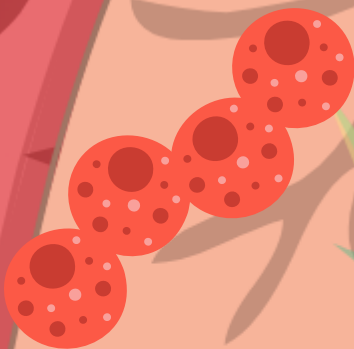
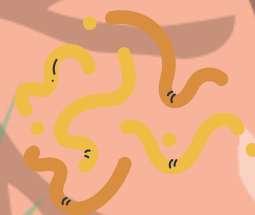
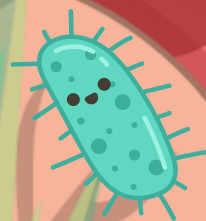
Vad
har du för
plan?





Vi ska använda naturens
superkrafter för att krossa
dessa busiga bakterier! Hur
spännande är det?

Nu
kör vi !



WOW!





Immunhjälten kallade sina grönsaksvänner! Varje vitamin hade sina speciella krafter. Vitamin A lyste orange, som en fin apelsin och hittade de gömda bakterierna. Immunhjälten styrde snabbt vitamin C:s glada energi och gjorde en jättefin storm som svepte bort allt det dåliga.



De knepiga lungbakterierna fortsatte att försöka ta i lungorna. Men immunjälten som till sammans med sina immunvänner i form av frukt och grönsaker, kallade på den allra starkaste kraften för att stoppa dem.



E-vitamin, skapa en stark skyddssköld för att försvara cellerna mot dessa busiga inkräktare!

Vitamin E, som är som en vänlig stråle av ljus, gav lungorna en varm kram och skapade en skyddsmur som skrämde bort de sista luriga bakterierna. Immunhjälten snurrade runt, vilket fick de små busiga bakterierna att ge upp och försvinna.



Kom ihåg, ät din frukt,
grönsaker och njut av
solens strålar för att hålla
bakterierna på avstånd!

När de sista små resterna av de busiga bakterier
försvunnit, var immunhjälter din sanna hjälter!
Lungorna, som varit lite rädda förut, badades nu i det
fina ljuset från alla grönsaks vitaminer