

Informatie voor de gebruiker

Decigatan (cytisine)

Medicijnen bij stoppen met roken

Decigatan (cytisine)

Jouw medicijn in het kort

- Cytisine is de werkzame stof van Decigatan en is afkomstig uit de zaden van de gouden regenplant.
- Dit medicijn is alleen op recept verkrijgbaar.
- De behandeling duurt 25 dagen.
- Decigatan wordt volledig vergoed i.c.m. gedragsondersteuning.
- Decigatan vermindert het verlangen naar een sigaret en verlicht ontwenningssverschijnselen. Ook verlaagt Decigatan het genot van het roken van sigaretten.
- Exclusief verkrijgbaar via Nationale Apotheek.

Werking

Hoe helpt het medicijn?

Stoppen met roken is meestal niet gemakkelijk. Nadat je gestopt bent kun je nog lang zin hebben om weer te gaan roken. Ook kun je ontwenningssverschijnselen krijgen. Je kunt bijvoorbeeld snel geïrriteerd of boos zijn en je minder goed concentreren. Sommige mensen voelen zich minder rustig, hebben meer honger en hoofdpijn. Ook kun je het koud krijgen, last hebben van je maag en darmen en minder goed kunnen slapen. Dit geneesmiddel helpt bij het stoppen met roken. Decigatan is namelijk een ontwenningssmiddel bij rookverslaving. Het zorgt ervoor dat je minder zin hebt om te roken, doordat het verlangen naar nicotine afneemt. Ook zorgt het voor vermindering van de ontwenningssverschijnselen.

Gebruik


Hoe lang moet je het medicijn gebruiken?

Eén verpakking van Decigatan (100 tabletten) is voldoende voor een volledige behandeling. De duur van de behandeling is 25 dagen.

Wanneer merk je dat het medicijn helpt?

De eerste dagen van stoppen met roken kunnen nog lastig zijn omdat het verlangen naar een sigaret groot is. Omdat het verlangen de eerste dagen groot is, start de behandeling met een hogere dosis Decigatan. Tijdens de eerste 5 dagen mag je nog roken.

Tijdens deze eerste dagen begint Decigatan te werken, verdringt het nicotine en vermindert het de behoefte eraan. Na verloop van de kuur zal het verlangen naar roken en de ontwenning afnemen.



Hoe gebruik je dit medicijn?

Decigatan moet worden ingenomen volgens het onderstaande schema. Decigatan moet via de mond worden ingenomen, in zijn geheel met voldoende water.

Dagen van de behandeling	Dosering
Vanaf dag 1 t/m 3	6 keer per dag 1 tablet (elke 2 uur)
Vanaf dag 4 t/m 12	5 keer per dag 1 tablet (elke 2,5 uur)
Vanaf dag 13 t/m 16	4 keer per dag 1 tablet (elke 3 uur)
Vanaf dag 17 t/m 20	3 keer per dag 1 tablet (elke 5 uur)
Vanaf dag 21 t/m 25	1-2 keer per dag 1 tablet

Uiterlijk op de 5e behandeldag moet volledig gestopt worden met roken. Het roken mag niet worden voortgezet gedurende behandeling, omdat het de effectiviteit kan verminderen en de bijwerkingen kan verergeren ([zie bijsluiter](#)). Als de behandeling mislukt, moet deze worden stopgezet en kan deze worden voortgezet na 2 á 3 maanden. Let op! Je verzekeraar vergoedt Decigatan eens per jaar in combinatie met gedragsondersteuning van een huisarts of coach.

Wat moet je doen als je een dosis bent vergeten?

Het is belangrijk dat je dit middel consequent gebruikt, volgens het doseringsschema in de bijsluiter en advies van je huisarts of stoppen met roken coach. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Ga verder met het schema zoals het in de bijsluiter staat.


Hoe moet je dit medicijn bewaren?

Bewaar het medicijn op kamertemperatuur in de originele verpakking.

Bijwerkingen

Wat zijn de bijwerkingen?

Behalve het gewenste effect kan dit medicijn bijwerkingen geven. De meest gemelde bijwerkingen zijn: verandering in eetlust, duizeligheid, prikkelbaarheid, stemmingswisselingen, angstgevoelens, slaapstoornissen, hoofdpijn, concentratieproblemen, versnelde hartslag, hypertensie, droge mond, diarree, misselijkheid, verandering in smaak, maagzuur, constipatie, braken, uitslag, spierpijn, vermoeidheid. De symptomen kunnen ook komen van het stoppen met roken op zichzelf en zijn niet noodzakelijk het gevolg van het gebruik van het geneesmiddel.



Decigatan heeft geen invloed op de rijvaardigheid en op het vermogen om machines te bedienen.

Als je echter last krijgt van bepaalde bijwerkingen, dan kan het in sommige gevallen wel beter zijn om niet te gaan rijden. Als je bijvoorbeeld merkt dat je slaperig of duizelig wordt. Ook bijwerkingen als verminderde coördinatie of paniekaanvallen kunnen invloed hebben op jouw rijgedrag.

Neem contact op met Nationale Apotheek of arts als je te veel last hebt van deze of andere bijwerkingen waar jij je zorgen over maakt.

Als je bijwerkingen ervaart, is het goed om deze altijd te melden. Kijk op www.lareb.nl voor meer informatie.

Zwangerschap en borstvoeding

Veiligheid van het gebruik van Decigatan bij de zwangerschap en borstvoeding is onvoldoende aangetoond. Daarom is het gebruik van Decigatan bij de zwangerschap en borstvoeding afgeraden. Vrouwen in de vruchtbare leeftijd moeten goed werkzame anticonceptiemiddelen gebruiken.

Extra informatie

Wat kun je zelf doen?

- Schrijf op waarom je wil stoppen met roken.
- Vertel mensen om je heen dat je wil stoppen en vraag of ze je willen helpen.
- Koop iets leuks voor jezelf op de dag dat je bent gestopt met roken.
- Zorg dat je weet wanneer je de meeste zin hebt in een sigaret, bijvoorbeeld na het eten of bij de koffie. Als je dan wil gaan roken, stop dan iets anders in je mond zoals een appel, suikervrij snoep, zoethout of een wortel. Of neem iets anders in je hand, zoals een stressballetje. Dan vergeet je sneller dat je wil roken.

Op www.thuisarts.nl zijn meer tips en adviezen te vinden over stoppen met roken.

Zet 'm op, je kan het!

Nationale Apotheek

De apotheek die stoppers steunt