Pedialyte
MAX 60

MAX LA ESPONJA

¡disfruta la Navidad!

Abbott

Pedialyte MAX 60

¡MAX, AMA LA NAVIDAD!

Adornar la casa con su familia
es su actividad favorita...

¡Ayúdalo a decorar su arbolito!

Abbott

Pedialyte Max 60

¡PREPÁRALAS EN FAMILIA!

GALLETAS DE MANTEQUILLA

INGREDIENTES:

- 250 g de mantequilla
- 250 g de azúcar blanco
- 1 huevo mediano
- 500 g de harina de repostería
- 2 cucharaditas de esencia de vainilla
- 1 chorrito de leche (opcional)

PREPARACIÓN DE LA MASA DE GALLETAS

1. Bate la mantequilla y el azúcar hasta cremar.
2. Agrega el huevo y la vainilla y sigue batiendo hasta que se integren bien.
3. Añade la harina tamizada a cucharadas y a velocidad lenta. Si queda muy seca, agrégale un chorrito de leche.
4. Una vez lista, sepárala en dos bolas y aplánalas, corta con las formas que desees y luego deja reposar 1 hora en la nevera, antes de hornear.

Abbott

Pedialyte MAX 60

Como en esta época
siempre estamos compartiendo
Y COMIENDO COSAS RICAS...

Los papás de Max
SIEMPRE TIENEN PEDIALYTE® MAX 60,
en caso de deshidratación por enfermedad gastrointestinal o infecciones virales.

Abbott

Pedialyte MAX 60

Y también en Navidad, tienen presente **qué alimentos pueden comer y cuáles no,** en caso de vómito y diarrea.

GRUPO ALIMENTARIO	COMIDAS RECOMENDADAS	COMIDAS NO RECOMENDADAS
GRANO Y CEREALES	✓ Arroz. ✓ Avena. ✓ Galletas de sal. ✓ Tostadas. ✓ Pastas. ✓ Fideos.	**Cereales con alto contenido de grasa o azúcar** (Ej.: Pan, hojaldre, tortas, derivados de la pastelería), **productos integrales.**
PROTEÍNAS	✓ Huevos duros. ✓ Carnes bien cocidas.	**Carnes con alto contenido graso** (Ej.: pollo frito, embutidos, tocino), **carnes procesadas** (Ej.: jamones o salchichón), nueces.
LECHE O DERIVADOS	✓ Bajos o libres en lactosa ✓ Productos con prebióticos.	Leche entera y sus derivados con alto contenido de lactosa, helados de leche.

DESPRENDIBLE

Abbott

Pedialyte MAX 60

Y también en Navidad, tienen presente
qué alimentos pueden comer y cuáles no,
en caso de vómito y diarrea.

GRUPO ALIMENTARIO	COMIDAS RECOMENDADAS	COMIDAS NO RECOMENDADAS
VEGETALES	✓ Papa. ✓ Zanahoria. ✓ Habichuela.	Vegetales fritos, verduras crudas sin desinfección.
FRUTAS	✓ Melón. ✓ Manzana. ✓ Banano. ✓ Plátano.	Frutas procesadas en almíbar, frutos deshidratados.
OTROS	✓ Gelatinas bajas en azúcar.	Bebidas y comidas con alto contenido de azúcar o endulzantes artificiales.

DESPRENDIBLE

Abbott

Pedialyte MAX 60

EN LAS NAVIDADES DE MAX NO FALTAN LOS

BUÑUELOS ECUATORIANOS

INGREDIENTES:

- 1/2 taza de harina de trigo
- 1 taza de leche
- 3 cucharadas de mantequilla o grasa de cerdo
- 4 huevos
- 1 cucharada de azúcar
- 1/2 cucharadita de anís
- 1 cucharadita de polvo de hornear
- 1 pizca de sal
- 2 tazas de aceite para freír
- Miel al gusto

ELABORACIÓN PASO A PASO

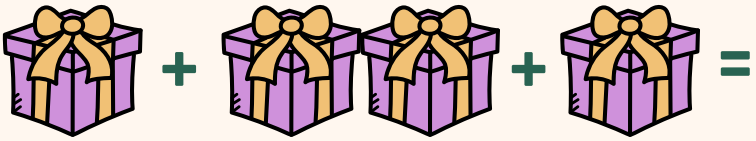
1. Hierve la leche, adiciona el polvo de hornear y la sal y comienza a mover con una cuchara de madera.
2. Agrega la harina tamizada poco a poco y remueve constantemente durante unos 5 minutos.
3. Adiciona el azúcar, el anís, la mantequilla y sigue moviendo por unos minutos más.
4. Baja del fuego y añade los huevos uno a uno sin dejar de batir y deja enfriar.
5. En el aceite ya caliente, con ayuda de una manga o cuchara, agrega la masa. Fríe hasta que se inflen y estén doraditos.
6. Quita el exceso de aceite y báñalos con miel al gusto o con azúcar.

Abbott

Pedialyte Max 60

AYÚDANOS A SACAR LAS CUENTAS

para que no falte nada en casa de Max



Si te has divertido con Max, comparte una historia en tus redes sociales y etiquétanos **@PedialyteEc**

Abbott

Pedialyte MAX 60

¡MAX YA HIZO SU CARTA A SANTA!

¡Haz la tuya también!

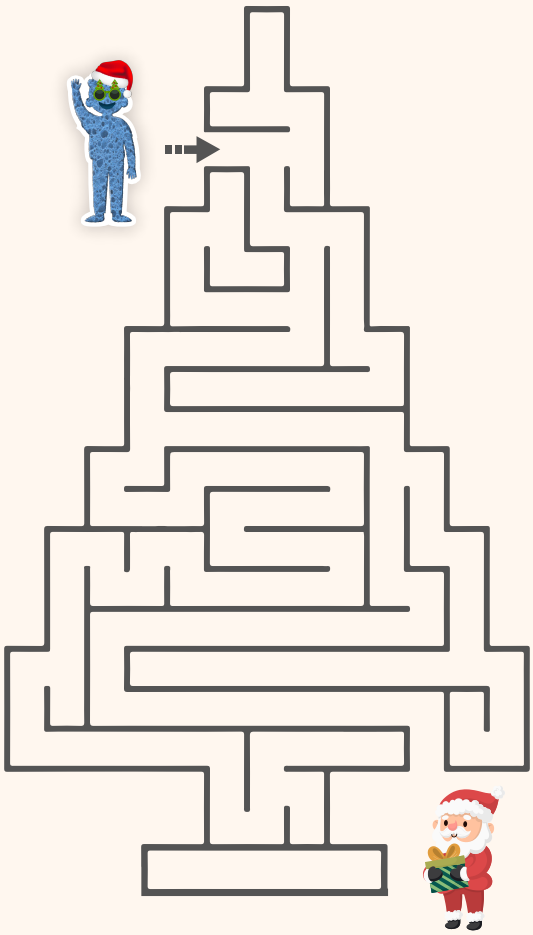
Querido Santa

Abbott

Pedialyte MAX 60

¡Como Max se ha portado muy bien este año,

HAZ QUE SANTA PUEDA LLEGAR A ENTREGARLE SU REGALO!



Abbott

Pedialyte MAX 60

ESPEREMOS QUE TANTO MAX COMO TÚ ESTEN MUY SANOS,

pero por si acaso llegas a sufrir una deshidratación por enfermedad gastrointestinal o infecciones virales, recuerda que debes:

- Visitar a tu médico de confianza
- Hidratarte rápida y efectivamente con Pedialyte® Max 60
- Mantener una alimentación blanda, para sentirte mejor muy pronto.

Recuerda compartir una historia en las redes sociales y mencionarnos **@PedialyteEc**

Abbott

Pedialyte Max 60

¡ESTA RECETA TE ENCANTARÁ!

HELADO PARA NAVIDAD

INGREDIENTES:

- 1 litro de Helado de Vainilla, Coco o Cookies and Cream
- Coco Rallado
- Fresas
- Gotas de chocolate
- Palitos de pretzels
- Crema Chantilly

PREPARACIÓN

- En cada plato sirve una o dos bolas de helado y báñalas con coco rallado.
- Hazle los ojitos y los botones de la ropa al muñeco con las gotas de chocolate.
- Usa los palitos de pretzels para los brazos y la nariz.
- El gorrito será una fresa, para pegarlo al helado usa un poco de crema chantilly.
- Decora el resto del plato con coco rallado, chantilly y fresas.

Abbott

Pedialyte MAX 60

¿CÓMO SE ADMINISTRA PEDIALYTE® MAX 60[1,2]?

*Datos de dosificación dados por PEDIALYTE®
para la rehidratación en las primeras 4 horas de la deshidratación

De 1/2 a 1 taza GRANDE

50-100 mL

6 a 12 cucharadas soperas

NIÑOS ENTRE **1 A 2 AÑOS** CON DESHIDRATACIÓN

50 a 100 mL de Pedialyte® por cada episodio de vómito o diarrea [3]

De 1/4 a 1/2 taza GRANDE

100-200 mL

3 a 6 cucharadas soperas

NIÑOS ENTRE **2 A 10 AÑOS** CON DESHIDRATACIÓN

100 a 200 mL de Pedialyte® por cada episodio de vómito o diarrea [3]

MAYORES **DE 10 AÑOS** +10 CON DESHIDRATACIÓN

Tomar tanto líquido como sea necesario. Cada hora o hasta recuperar el estado de deshidratación [3]

EN CASOS DE **DESHIDRATACIÓN MODERADA**

En casa se recomienda consumir: **5-10 ml/kg** posterior a un episodio diarreico o emético

REFERENCIAS:

1. Freedman, S. (2018). Oral Rehydration Therapy. In Kim, M. S. (Ed.), UpToDate. Retrieved September 26, 2022, from https://www.uptodate.com/contents/oral-rehydration-therapy?search=oral%20rehydration%20therapy&source=search_result&selectedTitle=1~58&usage_type=default&display_rank=1

2. Medicamentos PLM. Pedialyte 30 / Pedialyte 45 / Pedialyte 60 [Internet]. Disponible en: https://www.medicamentosplm.com/ecuador/Home/productos/pedialyte_30_pedialyte_45_pedialyte_60_solucion_para_rehidratacion_oral PRESENTACIÓN: Pedialyte® 60 mEq con Zinc frasco x 500 mL

3. Materán, Mercedes R, Tomat, María, Pérez, Dolores, Roa, Betzabe, & Meneses, Ruth. (2009). Terapia de Rehidratacion Oral. Archivos Venezolanos de Puericultura y Pediatría, 72(4), 146-153. Recuperado en 04 de noviembre de 2022, de http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492009000400008&lng=es&tlng=es.

Recuerda siempre validar con tu médico de confianza

Abbott

Pedialyte MAX 60

REHIDRATACIÓN RÁPIDA, *efectiva y sin azúcar*[4]

PARA DESHIDRATACIÓN MODERADA
POR ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES
O INFECCIONES VIRALES

SABORES: UVA, MANZANA, FRESA Y COCO.

REHIDRÁTATE CON UN RICO SABOR

4. Azúcar = Sacarosa

Abbott

ANECPED202332603

*Uso exclusivo para profesionales de la salud