Lathund komigång-kurs: användare

Förhandskrav: inga.

1. **Ordinera träningsprogram till andra**
    a. Skapa ett träningsprogram
    b. Spara på en Kontakt (patient)
    c. Skriv ut träningsprogrammet
    d. Maila
    e. Bjud in till appen

2. **Sökfunktion i ExorLive**
    a. Hitta övningar
    b. Hitta mallar

3. **Hjälpfunktioner, få förslag på liknande/svårare eller lättare övningar**
    a. Förslag på relaterade övningar
    b. Förslag på progression, lättare/svårare övningar

4. **Grundprogram/mallar för dig själv**
    a. Redigera övningar i ett träningsprogram
    b. Skapa förslag/träningsmallar

5. **Gör ExorLive till en personlig upplevelse**
    a. Skapa egna övningar
    b. Skapa ett eget bibliotek med dina favorit-övningar
    c. Kopiera en existerande övning
    d. Ritprogram

Om du inte deltagit på någon ExorLive-utbildning så har du tillgång till våra inspelade videokurser här.