

BRA ATT VETA

Viktig information som rör
Liljeholmens folkhögskola
i Rimforsa

2021/22



Liljeholmen
— FOLKHÖGSKOLA —

Välkommen till Liljeholmens folkhögskola!

Vi hoppas att du ska trivas här. I detta häfte har vi samlat information som rör skolan, ditt boende, din fritid och lite annan matnyttig information.

Innehållsförteckning

Läsårstider	2
Policies	3
Information som rör skolan	3
Information som rör ditt boende	8
Information som rör Rimforsa och din fritid	9
Karta över Liljeholmen	11

Läsårstider

Rimforsa och Linköping	Måndag 2021-08-30 – fredag 2021-12-17 Måndag 2022-01-10 – fredag 2022-06-03
Lovdagar	Höstlov vecka 44 2021-11-01– 2021-11-05 Sportlov vecka 8 2022-02-21 – 2022-02-25 Påsklov vecka 15 2022-04-11 – 2022-04-14
Inläsningsdagar	Inläsningsdagar för kurserna i Rimforsa som kompensation för två extra lov dagar på höstlovet är en lördag på hösten och en lördag på våren. Båda dagarna gör vi större event på skolan.

Policies

Brandskyddspolicy	Vårt mål är att ha en organisation som har ett aktivt ansvar för brandskyddet och som följer de regler och rutiner som krävs för att minska risken för att en brand ska uppstå.
Miljöpolicy	Som en miljömedveten skola vill vi uppmuntra kursdeltagare och personal till ställningstaganden i miljövänlig riktning. Skolan vill föregå med goda exempel på bra miljöval som vi alla kan göra i vår vardag.
Alkohol- & Drogpolicy	Skolans drogpolicy innebär att det inte är tillåtet att förmedla, använda eller vara påverkad av någon typ av drog – alkohol inberäknat, inom skolans område, arrangemang eller under resa arrangerad av skolan. Den gäller alla kursdeltagare, gäster och personal.
Kränkande särbehandling	”Handlingar som riktas mot en eller flera arbetstagare på ett kränkande sätt och som kan leda till ohälsa eller att dessa ställs utanför arbetsplatsens gemenskap” (Arbetsmiljöverket). Kränkande särbehandling benämns ofta i vardagligt tal som mobbning och är något som inte accepteras av skolan. Hjälp oss att bli en skola där vi ser varandra, talar gott om varandra och stöttar varandra.

Information som rör skolan

Andakt	Bibelklassen har morgonandakter. En kväll i veckan erbjuds nattvard- eller lovsångsgudstjänst dit alla är välkomna!
Bibliotek	Skolans bibliotek är tillgängligt alla tider då Forum är öppet. Info om lånerutiner ges vid särskilda tillfällen, samt vid lånedisken och på skolans anslagstavlor.
Bilparkering	Vi vill att du använder parkeringen bakom Forum. Parkeringarna närmare skolan används främst för korttids- och lunchgäster.
Brandinformation	<p>Ta reda på utrymningsvägar/nödutgångar och var brandsläckare finns. Uppsamlingsplats för alla vid brand är på stora gräsmattan. Om det brinner ring 112.</p> <p>Var mycket försiktig när det gäller levande ljus, matos, brända bullar o s v. Den som tänder ett ljus är ansvarig för att släcka det. Ha koll på var brandvarnare sitter så att ni undviker falsklarm. Skolan har ett automatiskt brandlarm. Ett falsklarm kostar skolan ca 5000 kr och kostnaden för den som orsakar falsklarmet är 1000 kr. Undantaget är om larmet utlösts av vanligt matos.</p>
Buss	Skolans buss kan hyras för 35 kr/mil (inkl bränsle). Bussen rymmer 8 personer inkl chaufför. Den bokas på expeditionen.

CSN

När du studerar på folkhögskola får du studiehjälp till och med vårterminen det år du fyller 20 år. Sedan kan du söka studiemedel. Aktuell information hittar du på www.csn.se

Datorer, skrivare, nätverk & support

Skolarbete har alltid företräde framför privat surfande eller nyttjande av skolans datorer. Grupprum och biblioteket är en studieplats där det ska vara arbetsro. Musik lyssnar man på i lurar och håller en låg samtalston. Du loggar in på våra offentliga datorer med:

Användarnamn: Skola
Lösenord: deltagare

Spara dina filer på ett eget USB-minne eller ditt googlekonto @liljeholmen.nu Kom ihåg att logga ut när du är klar.

Skolarbeten får skrivas ut utan extra kostnad. Privata utskrifter kostar 1 kr/sida för svartvit och 2 kr/sida för färg. Var restriktiv och sparsam med utskrifterna och förvissa dig om att bara skriva ut de sidor du verkligen vill ha.

Det är förbjudet att använda skolans datorer och nätverk för

- innehåll som kan vara stötande, rasistiskt, kränkande eller pornografiskt.
- att installera program, tillägg, ändra layout eller systeminställningar.
- olaglig streaming eller torrent / fildelning

Deltagare använder enbart nätverket "Skola". Det finns trådlöst och via uttag i lektionssalar och på elevhem (dock ej Rosen). Lösenord för wifi samt support för datorer/skrivare och ljud/bildutrustning hittar du via skolans hemsida under länk "[IT-support Deltagare](#)"

Viktigt! Det är inte tillåtet att koppla en egen router, managed switch, trådlös accesspunkt, hotspot, wifi-extender eller motsvarande till skolans nätverk eftersom det skapar systemfel som den enskilde användaren inte kan överblicka. Du får alltså inte heller dela vidare ett av våra nätverket från din egen enhet. // DataAdmin@liljeholmen.nu

Elevkonton på Google

Varje deltagare får vid skolstart ett personligt elevkonto på Liljeholmens domän. Deltagarna får då fri tillgång till Googles appar i G-Suite. Här ingår gratis användning av Google Mail, Dokument, Kalkylblad, Kalender, Drive, Presentation, Classroom med flera. Flera kurser använder dessa program och det är då viktigt att du får tillgång till dessa tjänster via ditt konto. Kontakta kursföreståndaren om du har frågor om hur din kurs använder dessa program. Deltagarkontot används under dina studieår på skolan och avslutas i samband med att du avslutar studierna på Liljeholmen. För support kring Googletjänster kontakta Google Admin via mailadressen: GoogleAdmin@liljeholmen.nu

Elevdemokrati, elevinflytande	Skolans kursdeltagare bildar varje år ett elevråd med representanter från alla kurser. Elevrådet möts regelbundet och diskuterar de frågor man själv bestämmer. Ungefär 4 gånger per termin träffas elevrådet och representanter för skolan. Det mötet kallar vi Skolråd. Där finns möjlighet att ta upp frågor som är aktuella, synpunkter på verksamheten, nya idéer och tankar. Vänd dig till din representant i kursen, så tar den personen med sig frågan till Skolrådet. Vi är angelägna om att ni som kursdeltagare skall ge skolan en snabb feedback på det som vi gör eller om ni är missnöjda med något. Då finns det förhoppningsvis tid att göra något åt saken. Utöver ovanstående har vi även olika fokusgrupper. Dessa varierar lite år från år och fokuserar på t ex idrott och hälsa, miljö, kost, genus.
Expeditionstider	08.00-11.00 och 12.30-15.30 måndag-torsdag 08.00-11.00 och 12.30-14.00 fredag
Försäkring	Alla som studerar vid skolan är försäkrade men självriskerna är höga och ersättningsbeloppen låga. Därför bör man ha någon form av hemförsäkring. För den som inte är skriven på studieorten kan den hemförsäkring man har på folkbokföringsorten vara tillräcklig även för studieorten. Detta bör du kontrollera med försäkringsbolaget. Den som är skriven på studieorten bör ha en egen hemförsäkring. Denna bör omfatta ansvar, inbrott, vattenskada, brand, allrisk och olycksfall. Många försäkringsbolag har speciella försäkringar för studerande. En studentförsäkring kostar ca 600 kr/läsår. Vid frågor om försäkringar – kontakta Daniel Bjurhamn.
Huvudman	Liljeholmen präglas av en kristen grundsyn där alla är välkomna. Huvudman för skolan är Evangeliska Frikyrkan (EFK). EFK är ett trossamfund bestående av 330 församlingar med totalt cirka 30 000 medlemmar. Inom EFK finns tre folkhögskolor, Hyllie Park Folkhögskola i Malmö, Örebro folkhögskola och Liljeholmen.
Instrument, utrustning, övningslokaler	Alla instrument som ligger framme får användas av alla kursdeltagare och lärare på skolan. Om du vill att man inte spelar på ditt privata instrument lägger du det i ett fodral som du stänger. På privata trummor eller förstärkare kan man lägga en lapp för att markera att de inte ska användas av andra. Efter överenskommelse får skolans instrument och utrustning tas med till annan ort. Stängd övningsrumsdörr betyder att det är upptaget. Det finns bokningslistor för dem som vill boka tid i övningsrum.
Jourtelefon	På helger och kvällar kan ni ringa journummer 0494-79750 om något akut inträffar.
Kurator	Att få möjlighet att tala med någon om sin situation kan leda till en förändring. Det kan handla om både små och stora bekymmer. Kurator

har tystnadsplikt. Det innebär att utan din tillåtelse kan inget av det som sagts föras vidare. Du kan nå kurator via kursföreståndare, expedition eller e-post kurator@liljeholmen.nu

Ledighet

Önskar du ledigt utöver lov kontaktar du din kursföreståndare. Denne, i sin tur, kontaktar rektor om något är oklart. Avdrag för kost görs inte vid privat resa/ledighet.

Lokaler

Skolans lokaler är tillgängliga mellan kl 8.00 och 17.00. Om man vill ha tillgång till lokalerna andra tider kan man mot 150 kr i pant kvittera ut en nyckel. Låser man upp en dörr är man också ansvarig för att den blir låst efteråt. Det är inte tillåtet att ställa upp dörrar och fönster med tråkilar eller dylikt. Låssystemet i skolan är loggningsbart så att man kan se vem som har låst/låst upp olika dörrar.

Evagården låses med tidlås kl 23.00. Övriga boenden låses manuellt av de boende själva. Lås alltid ditt rum och ha din nyckel med dig så att du kan komma in i ditt boende efter låsning.

Idrottshallen kan bokas på lista mellan omklädningsrummen.

Teknisk utrustning i skollokaler får användas men inte ändras, kopplas om eller flyttas. Exempel på sådan utrustning kan vara: stereo, PA, mixerbord, belysning, projektor/duk, chromecast, hörslinga m m. All installation är gjord med specifikt syfte. Frågor om detta besvaras av Niclas Erdtman.

Mat för Externatare

Förmiddagsfika och lunch ingår för alla. Den som vill kan också köpa frukost och kvällsmat, prata då med köket. Avsteg från obligatorisk lunch kan beviljas av medicinska eller sociala skäl.

Mattider

07:30-08:00 Frukost
10:10-10:40 Förmiddagsfika
12.30-13:30 Lunch
17.00-17:30 Kvällsmat

Alla måltider äts i matsalen. Matlåda kan hämtas endast vid sjukdom.

Rökning

Rökare hänvisas till platser med fasta askkoppar utomhus.

SchoolSoft

Användning av plattformen kan se olika ut mellan olika kurser. Din kursföreståndare kan meddela vad som gäller för dig. Har du frågor om SchoolSoft kontakta Mattias Hjertton, mattias.hjertton@liljeholmen.nu

Sjukdom

Om man är sjuk ska man anmäla detta på hemsidan www.liljeholmen.nu längst ner i sidfoten under "För dig på skolan", senast 09.00 på sjukdagen. Man kan även ringa 0494-797 00. Varje sjukdag ska anmälas för sig. Avdrag för matkostnader ges fr o m den

andra vardagen för externatare och från den sjätte vardagen för internatare.

- Skolpastor** På Liljeholmen firar vi regelbundna andakter. Dessa är öppna för alla skolans deltagare. Välkommen att delta! Förutom dessa andakter finns möjligheten att få enskilda samtal. Skolpastorer är Christian och Elisabet Svahn. Du når dem till exempel på mailadressen skolpastor@liljeholmen.nu eller via expeditionen.
- Specialkost** Behöver du specialkost av något slag krävs ett läkarintyg. Var också noga med att informera kökspersonalen om du har specialkost och inte kommer till måltiderna.
- SYV** Mattias Hjertton är ansvarig för studie- och yrkesvägledning. Information finns på nätet på t ex studera.nu. Om du vill ha hjälp att söka och leta efter SYV-information eller prata igenom tankar rörande studieplaner och yrkesval kontaktar du Mattias. Tel 0705-47 67 34 eller e-post syv@liljeholmen.nu
- www.studera.nu Samlad information om högskolestudier och ansökan.
www.folkhogskola.nu De svenska folkhögskolornas informationstjänst (FIN) – även med länkar, t ex till folkhögskolor i övriga Norden.
www.csn.se Studiestödsinformation, ansökan och kontakt.
- Anmälan till högskoleprovet sker 15 aug-2 sept för höstterminens prov och 15 jan-1 feb för vårterminens prov. Du kan anmäla dig till högskoleprovet genom länkar från www.studera.nu
Anmälningsavgiften är 450 kronor. Din anmälan måste vara betald och finnas på högskoleprovets konto senast den 1 februari eller 2 september.
- Vaktmästare** Om du upptäcker något som är trasigt på skolan eller på ditt rum så kontakta vaktmästarna. De nås antingen genom deras brevlåda i Forum eller via telefon. Vid felanmälan lägger ni lappar i vaktmästarnas brevlåda utanför biblioteket i Forum. Vid akuta ärenden kan vaktmästarna nås på telefon 0705-54 64 16 kl 7.00-16.00. På helger och kvällar kan ni ringa journummer 0494-79750 om något akut inträffar.

Information som rör ditt boende

Avsyrning av rum	Vid läsårets slut (sista kursdagen) avsynas ditt rum och anmälningsavgiften om 500 kr återbetalas under förutsättning att rummet och de gemensamma utrymmena är noggrant städade och att inventarier är i ursprungligt skick.
Checklista	När du får ditt rum får du också två checklistor på rummets möbler, lampor och textilier. Du ska kontrollera att detta stämmer och notera om det finns några skador på något i rummet, så att du inte blir ersättningsskyldig för något du själv inte har orsakat. Den ena listan behåller du själv och den andra lämnar du på expeditionen.
Ekonomi	Ditt val av boendeform styr avgiften. Avgiften delas upp på tre fakturor under höstterminen och fyra under vårterminen. Dessa kan du betala via internet, med kort på expeditionen eller med swish. Skriv fakturanumret i meddelandet.
Folkbokföringsort	Enligt folkbokföringslagen ska man vara folkbokförd "där man har sin huvudsakliga nattvila". Det innebär att man ska vara folkbokförd där man bor för att studera. Det finns några undantag från denna regel: <ul style="list-style-type: none">• Om man ska bo på studieorten under kortare period än 6 månader• Om man har eget boende eller egen familj på annan ort• Om man slutför gymnasieutbildning som påbörjats före 18 års ålder. Adressbyte gör du enklast genom att gå in på www.adressandring.se Det kostar inget att byta adress, men däremot kostar det om man vill få sin post eftersänd eller lagrad.
Gäster	Du får gärna ta emot gäster. Rum går att hyra och det kostar 175 kr/natt och person. Vill du låna madrass kostar detta 50 kr/tillfälle. Säg till på expeditionen senast kl 12.00 dagen innan du får besök eller senast torsdag fm om dina gäster kommer till helgen. Vi vill även att du säger till om du har nattgäster på rummet för brandsäkerhetens skull.
Internatansvarig	Telefonnumret till internatföreståndaren är 0494-797 05.
Post	Inkommande post kommer vid lunchtid till postfack i Herrgården. Avgående post lägger du i brevlådan till höger om ytterdörren till Herrgården. Den töms måndag-fredag kl 11.00. Vykort, kuvert och frimärken finns att köpa på expeditionen. Paket hämtar du på ICA-affären vid Kinda Motell.
Rummet	Ditt rum är ditt privata område. Det ligger på ditt ansvar att sköta det på ett bra sätt så att du sedan lämnar det i samma skick som det var när du flyttade in. Skulle något gå sönder eller inte fungera tar du kontakt med internatföreståndaren eller vaktmästaren. Vill du använda egna sängkläder/textilier lämnar du de som finns på rummet till

internatföreståndaren ordentligt namnat och med rumsnummer. Vädra ditt rum ofta. Se också till att ventilationsanordningar är öppna.

Sopor

Varje internat sorterar papper, förpackningar, plast, metall, glas, glödlampor/lysrör, batterier och komposterbart.

Det här kan komposteras: matrester, grönsaksavfall, frukt, äggskal, teblad, kaffesump och filter, hushållspapper. Anslag finns i köket och där står också var man lägger det som sorteras. Komposttömning sköts av den som har städvecka och ska göras vid behov, dock minst 2 gånger per vecka.

Städning

Lokalvårdare städar gemensamma duschar och toaletter en gång/vecka. Behövs ytterligare städning där får de boende utföra det själva. Städmaterial finns i städförråd på varje boende. Varje elevhem ansvarar för städningen i det egna pentryt, dagrummet, korridoren och entrén enligt uppgjort städschema som finns på anslagstavlan. Var och en diskar och gör i ordning efter sig! Städa ur din plats i kylskåpet varje vecka och när du reser iväg på loven ska du se till att inga färskvaror står kvar.

För att komma i kontakt med lokalvården ringer du 0494-797 43.

Tvätt

Alla internatboenden har tvättmaskin och torktumlare.

Tvättinstruktioner finns vid tvättmaskinerna. Ett schema finns att boka sig på. Städning av tvättstuga sker av lokalvårdarna. Tänk också på att använda miljömärkt tvättmedel. Var och en gör rent tvättmaskinen och torktumlaren efter sig.

Uppsägning

För boende på internatet gäller 4 veckors uppsägningstid. För uppsägning av mat gäller en vecka, dock behåller du maten så länge du bor kvar på rummet.

Information som rör Rimforsa och din fritid

Bankomat

Bankomat finns vid Kinda-Ydre sparbank.

Biblioteksfilial

Biblioteksfilial finns på Järnvägsgatan 8.
Öppettider: mån 13-18, ons och fre 10-12, 13-18. Tel 0494-193 67.

Bio

Bio finns på Järnvägsgatan 8. Aktuell info finns på www.rimforsabio.se

Elljusspår

Elljusspår finns på andra sidan samhället.

Föreningar i Rimforsa

Björkfors Goif: Längdskidor, terränglöpning, friidrott, orientering och motionsgymnastik. <https://idrottonline.se/BjorkforsGOIF>

Rimforsa IF: Fotboll, innebandy, bordtennis, tennis och handboll.
<http://www.rimforsaif.se>

Korpen Kinda erbjuder gruppträning för barn/vuxna i Rimforsa och Kisa. Se aktuellt schema och priser på <http://www.korpen-kinda.se>

Församlingar med verksamhet i Rimforsa

Brokyrkan är ansluten till de kristna samfundet Evangeliska Frikyrkan (EFK) och Pingst fria församlingar i samverkan. www.brokyrkan.org

Equmeniakyrkan www.equmeniakyrkanrimforsa.se

Svenska kyrkan www.svenskakyrkan.se/rimforsa

Idrottshall, gym

Liljeholmens idrottshall finns till för våra studerande. Här finns utrustning för ett antal olika sporter. Tid bokas vid entrén mellan omklädningsrummen. Bokade tider går alltid före spontanbesök men man kan som enskild bara boka en tid i taget. Vi försöker att hålla ordning på utrustningen gemensamt, så plocka undan efter dig.

I mellanrummet mellan killarnas omklädningsrum och idrottshallen finns också ett enklare gym. Här kan man träna när det är ledigt.

Kanoter/kajaker

Liljeholmen har både kanoter och kajaker att hyra ut. Priserna är olika beroende på hur länge man ska hyra, se www.liljeholmen.nu Deltagare på Liljeholmen har 50% på alla priser som står på hemsidan.

Kommunikation

Tåg och vissa bussar utgår från Rimforsa resecentrum. Expressbuss 39 till Linköping och Kisa utgår från riksväg 34, söder om rondellen. ICA Supermarket säljer resekort.

Mataffärer

ICA Supermarket vid torget (även kallad Melkers i folkmun). ICA Nära vid Motellet på andra sidan stora vägen.

Sjuk- och tandvård

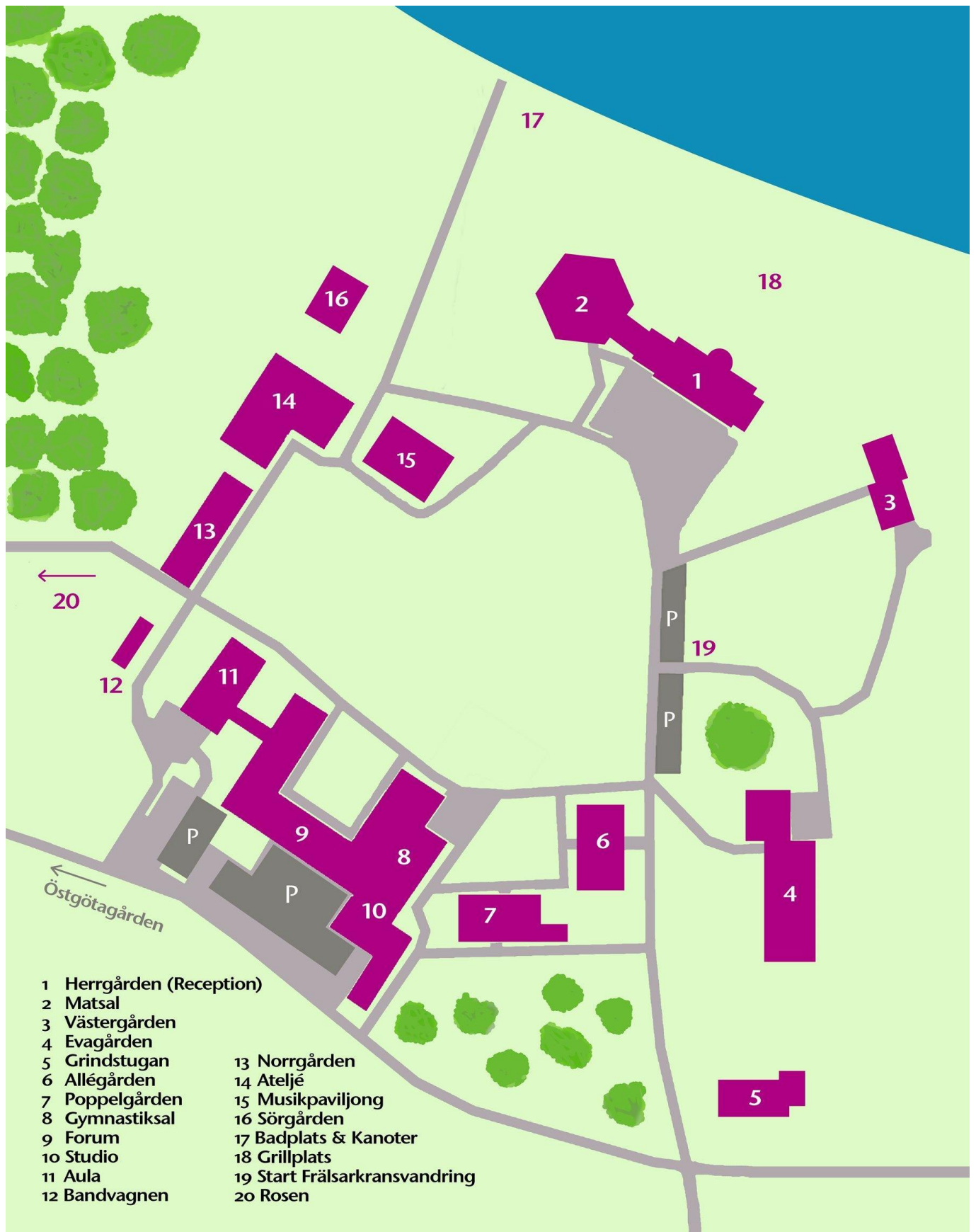
Apotek finns närmast i Kisa. På ICA Supermarket finns en del receptfria läkemedel.

Folktandvård, Järnvägsgatan 11, tel 010-105 95 34

Styrketräna

Träna på gym kan du göra på Träningshuset, Kalmarvägen 36 (0494-20884). De har studerandepriiser. Viss träningsutrustning finns även i vår egen gymnastiksal.

Karta över Liljeholmen





Instagram

@liljeholmensfolkhogskola
@liljeholmenkonstochdesign
@liljeholmenmusik
@liljeholmenallmankurs
@liljeholmenbibelskola
@liljeholmenlinkoping
@liljeholmensmatsal



Facebook

@Liljeholmen



Youtube

@LiljeholmensFhsk

POSTADRESS 590 43 RIMFORSA

TELEFON 0494-797 00

info@liljeholmen.nu

www.liljeholmen.nu