

Handlingsplan vid akut psykisk ohälsa

- Se till att vara två personal som jobbar tillsammans. Om du blir kontaktad fundera direkt vem du ska kontakta t.ex. kursföreståndare, internatföreståndare, kurator eller annan personal.
- Bedöm läget och kontakta den instans du anser lämplig.
Akutläge – ring **112**
Vårdcentralen Kisa måndag-fredag 08.00-17.00 **tel: 010-105 94 60**
Sjukvårdsupplysningen **1177**
Giftinformationscentralen **tel: 010-45 66 700** i mindre brådskande fall
Universitetssjukhuset Linköping **tel: 010 - 103 00 00 (växel)**
Akutenheten psykiatriska kliniken **tel: 010 - 103 10 11** har öppet dygnet runt årets alla dagar.
- Eventuellt kontakta närmast anhörig.
- Bedömer du att situationen på internatet är ohållbar, t.ex. risk att personen gör sig illa eller att övriga kursdeltagare inte kan eller bör hantera situationen så ska rektor kontaktas.
- Informera och låt de inblandade skolkamraterna berätta hur de uppfattat det inträffade. Tänk på att skydda integriteten hos den drabbade. Svara på sakliga frågor som gagnar alla att få veta, men inte på ovidkommande, nyfikna frågor.
- Direkt uppföljning
Bestäm vem som samordnar arbetet. Tänk igenom hur och vilka som ska informeras.
Informera berörda kursföreståndare.
Vilka behöver stöd? Kursdeltagare? Personal?
Kontakt med den drabbade, med anhöriga?
- Uppföljning efter det akuta läget
Samla de som varit involverade och gå igenom det som hände. Dra lärdomar för framtiden. Finns det något som kvarstår att åtgärda t.ex. kontakt med den drabbade och anhöriga?
Uppföljningen ska också se till personalens behov av bearbetning av det inträffade.