

Liljeholmen

— FOLKHÖGSKOLA —

Kursplan

Kursnamn	Livsglädje
Typ av kurs	Särskild kurs
Kurslängd	20 veckor – halvfart
Kurstid	20260202 – 20260605
Kursplats	Ryttargårdskyrkan, Linköping
Målgrupp	Daglediga, Seniorer Inga förkunskaper krävs
Mål och syfte	Att skapa utrymme för det livslånga lärandet. Att bidra till hälsa, bildning och skapande. Att tillsammans med andra få mötas i samtal och gemenskap.
Kurskostnader	Undervisningen är kostnadsfri. En terminsavgift tas på 850kr för material, studiebesök och fika
Antagningsvillkor	Att du räknar dig som senior eller dagledig
Ansökan och urval	Ansökan sker på hemsidan www.liljeholmen.nu Urval sker utifrån anmälningsdatum.
Innehåll	Kursen innefattar rörelse och hälsa, litteratursamtal, skapande, livsberättelser och körsång
Intyg	Efter kursen ges ett kursintyg
Antal platser	20
Delaktighet	Kursen utformas av deltagarna och deras intressen.

Huvudman	Huvudman för Liljeholmens Folkhögskola är Evangeliska Frikyrkan (EFK).
Statens syften	Statens syfte med att bedriva folkhögskola är 1. Att stärka och utveckla demokratin 2. Att låta en ökad mångfald människor att påverka sin livssituation och skapa engagemang att delta i samhällsutvecklingen. 3. Att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings och folkbildningsnivån i samhället. 4. Att bredda intresset för och öka delaktigheten i kulturlivet.