

Belevingsworkshop

LGBTI+ sensitieve zorg

DOEL

Het **doel van de interventie** is om eerstelijnszorgverstrekkers die werken met LGBTI+ personen te versterken op gebied van handelingsverlegenheid (rond het bespreekbaar maken van) mentale gezondheid. Enerzijds, zullen ze door middel van een ervaringsgerichte workshop inzicht verkrijgen in hun LGBTI+ sensitieve houding en vaardigheden. Anderzijds zullen er tijdens de workshop concrete richtlijnen worden aangeboden om hun vaardighedenpallet te vergroten en bijgevolg de handelingsverlegenheid (mbt bespreekbaar maken van mentale gezondheid) te verlagen.

Ter verduidelijking nog even wat we met volgende woorden bedoelen:

- **LGBTI+:** letterwoord om seksuele, gender- en geslachtsdiversiteit aan te duiden.
- **LGBTI+ personen:** L= lesbisch, G= gay (homo), B= bi+, T= trans(gender), I= intersekse, + = alle personen en groepen die buiten de (cis)gender- en heteronorm vallen, maar niet onder 1 van de genoemde letters.
- **Een eerstelijnszorgverstrekker:** is een medewerker in welzijn en zorg, bijvoorbeeld terreinmedewerker, zorgverlener, hulpverlener, onthaalmedewerker, trajectbegeleider, psycho-sociaal medewerker, ...
- **Handelingsverlegenheid:** is het twijfelen om te handelen, niet weten hoe je moet handelen of niet handelen in een situatie. Het kan verschillende oorzaken hebben: onduidelijkheid over het probleem of de signalen, gebrek aan kennis en ervaring of de situatie voelt onveilig voor de professional zelf.

WAT MAG JE VERWACHTEN

- **Ervaringsgerichte oefeningen:** We werken met ervaringsgerichte oefeningen zodat je kan ervaren in welke situaties je handelingsverlegenheid ervaart en hoe je hiermee kan omgaan.
- **Uitwisseling:** Herken je bepaalde situaties of wil je graag bepaalde twijfels bespreken? Na elke oefening laten we ruimte voor uitwisseling.
- **Algemene richtlijnen:** Hoe doe je dat nu? Een gesprek aangaan over zoiets 'zwaars' als mentale gezondheid, wanneer je eigen interne dialoog je doet twijfelen aan elk woord?
- **Individueel stappenplan:** Wat is voor jou van toepassing? Want wat voor de ene werkt, is niet noodzakelijk nuttig voor de ander. We bekijken samen welke stappen jij best onderneemt.



PRAKTISCH

Data: 15/06– Gent, 24/09 – Berchem, 16/11 – Hasselt
 Inschrijven kan via [workshop Zorgeloos Zorgen](#) of via de QR code.

Wil je een workshop organiseren in jouw regio?
 Contacteer lene@thehumanlink.be

