



Prioriteiten stellen rond mentale gezondheid

WAT IS ONZE INHOUD / WAAR ZETTEN WE OP IN ALS BEDRIJF?

Met deze oefening krijgen jullie (werkgroep) zicht op de prioriteiten van je organisatie. Dit met als doel om iedereen aan hetzelfde zeel te laten trekken en zicht te krijgen op waar jullie eerst op kunnen inzetten in het uitrollen van een welzijnsbeleid. Probeer aan deze oefening te werken tot jullie een consensus bereiken.

Wat is de prioriteit van welzijn, gezondheid van medewerkers (in vergelijking met productie, kwaliteit, etc.) en hoeveel tijd spenderen jullie hier momenteel aan? Hoeveel tijd/financiële middelen investeer je hierin? Met als doel om te weten welke prioriteiten jullie willen leggen en wat jullie willen bereiken.

START VAN DE OEFENING

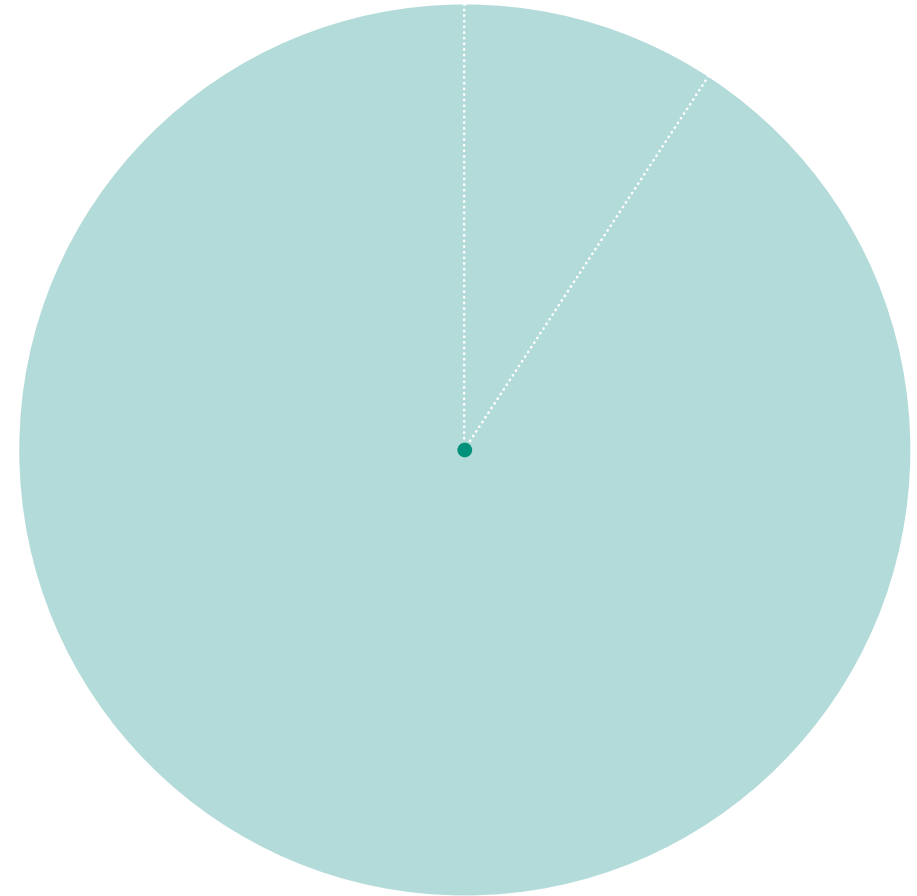
Neem de visie, missie en bedrijfsopdrachten van je organisatie er bij.

1. Wat vinden **jullie belangrijke opdrachten** (waarop je inzet als bedrijf, het wat van het bedrijf) van de bedrijf, som deze zaken op. Geef de thema's een cijfer op 10 naar belangrijkheid. Ieder voert deze opdracht eerst individueel uit. Daarna leggen jullie de taarten bijeen en gaan jullie erover in dialoog.

Bijvoorbeeld:

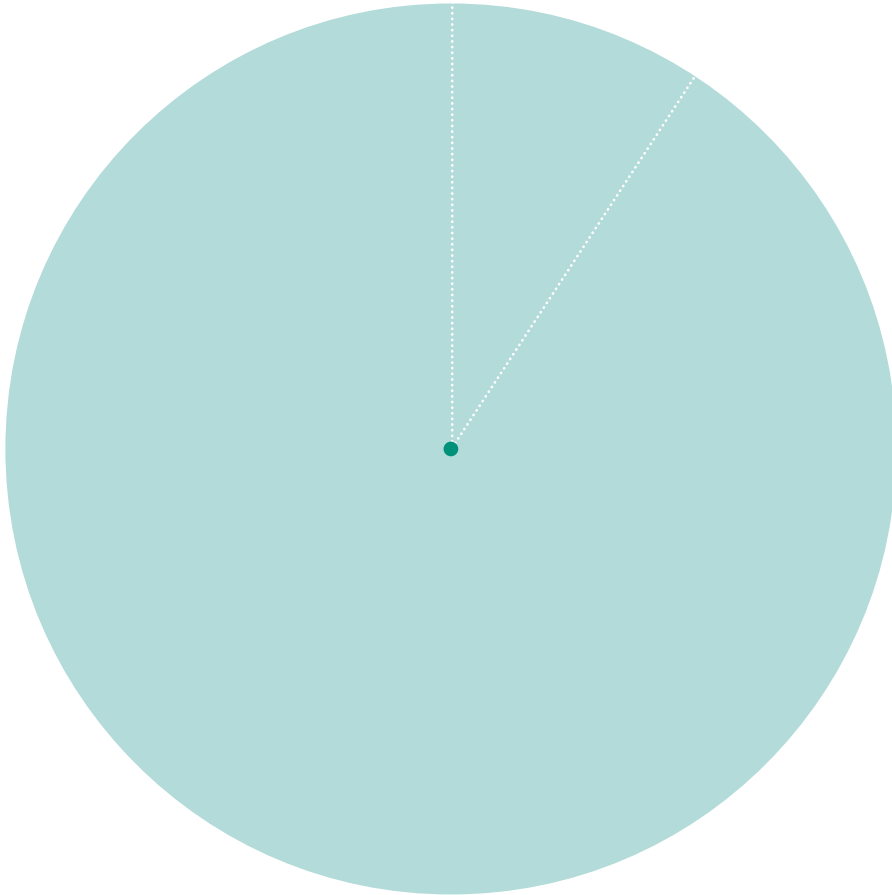
- Productie?
- Kwaliteit?
- Veiligheid?
- Klantvriendelijkheid?
- Leadtime?
- Werken aan / plaats van mentale gezondheid?
- Innovatie?
- ...

2. Verdeel alle thema's over de taartdiagram **naargelang belang** - hoe belangrijker een thema is, hoe groter het taartpunt.



3. Bedenk nu eens **hoeveel effectieve tijd** je bedrijf in de praktijk spendeert aan deze opdrachten. Rangschik de bedrijfsopdrachten opnieuw en geef opnieuw een score op 10.

4. Maak hier nu ook een taartdiagram van. Hoe groter het taartpunt, hoe meer tijd jullie hieraan spenderen.



5. Leg nu de 2 taarten naast elkaar (taart 1 = gewenste verdeling naargelang belangrijkheid en taart 2 = de effectieve tijdsinvestering) en ga in dialoog met elkaar. **Probeer tot een consensus te komen** in het leggen van de prioriteit aan welzijn.

- Wat merken jullie op?
Zijn er verschillen in jullie individuele beleving vs die van collega's?
- Zijn er verschillen in de taartdiagram van belang & van tijdsinvestering?
- Is er een groot verschil in prioriteit die we leggen in de praktijk (tijd) tov in theorie (belang)?
- Welke zaken komen wel overeen?
- Waar willen we, op basis van deze oefening, prioriteit aan geven?
- Hoeveel prioriteit en tijd krijgt mentale gezondheid in jullie taartdiagrammen?
-

Meer info, literatuur en opdrachten vind je op onze website:

