



**GARDA  
ADVENTURE**  
RENT-QUAD-eBIKE

IN COLLABORAZIONE CON

**PARCO**  
**La Quiete**

presenta

# PROGETTO TEAM BUILDING

## Il nostro progetto

Un **Team Building** è un'esperienza che coinvolge tutti i sensi da fare insieme alle persone che condividono con noi spazi lavorativi più o meno informali. Attraverso questa esperienza avrete la possibilità di vedere il proprio collega con occhi diversi.

I nostri **Team Building** sono focalizzati sulle persone e sulla carica emotiva dell'interazione che viene stimolata con precise tecniche. Vivremo sentimenti ed esperienze che ci caricano, ci stimolano e ci aprono la mente attraverso il divertimento: un potente veicolo di apprendimento!



## Il Team alla base di tutto

Ci sono infinite attività di **Team Building**, ma crediamo che la differenza la facciano i **Coach**. Per questo motivo abbiamo destinato più risorse alla ricerca di persone ECCEZIONALI: un Team di esperti tutor coadiuvati da uno psicologo del lavoro. Ecco le nostre Facce da Team Building (partendo da destra): Angela, Ilaria, Elena, Simone e Marco e sempre dietro le quinte Sam, Giulia, Walter, Gianmarco...

**Un grande Team al servizio della tua Azienda!**





## La nostra base

La Base operativa del progetto si trova presso il **Parco la Quiete di Lonato del Garda**, un parco acquatico che si estende per 120.000 mq di verde e piscine inserito nel paesaggio delle colline moreniche del Lago di Garda.

Le attività di gruppo spazieranno in tutto il comprensorio morenico, da Peschiera fino a Mantova e termineranno sempre nel meraviglioso **Parco Acquatico La Quiete**, in un'area riservata per rilassarsi piacevolmente a fine giornata sfruttando tutte le attrezzature e le attrazioni che offre il Parco: tre piscine, un laghetto naturale e zona idromassaggio; campi di beach volley, basket, calcio, minigolf, adventure park; a disposizione inoltre servizi bar, ristorante e zona grill all'aperto.

## Pernottamenti e trasporti

Collaboriamo con diverse strutture alberghiere del territorio per offrirvi una sistemazione esclusiva e comoda alle attività, a prezzi concorrenziali.

Tra i nostri partner anche agenzia BUS e servizio NCC per trasferimenti, sempre a prezzi concorrenziali e con la garanzia di qualità di **Garda Adventure**.





## **ATTIVITÀ TEAM BUILDING**



## GIORNATA AL PARCO

**COSTO** €

**LIVELLO DI DIFFICOLTÀ**

Nessuno

**GRUPPI** nessun limite

**SERVIZI AGGIUNTIVI** Pernottamento, trasporto con conducente, tavolo discoteca sul Lago di Garda, cena risto-disco.

## 01 GIORNATA AL PARCO

I servizi di un parco a vostra disposizione



Questa esperienza permette di vivere una giornata con il tuo team sfruttando i servizi offerti dal parco stesso.

In base alle proprie preferenze la giornata potrà essere vissuta in relax e quiete o con convivialità e divertimento o alternando le scelte.

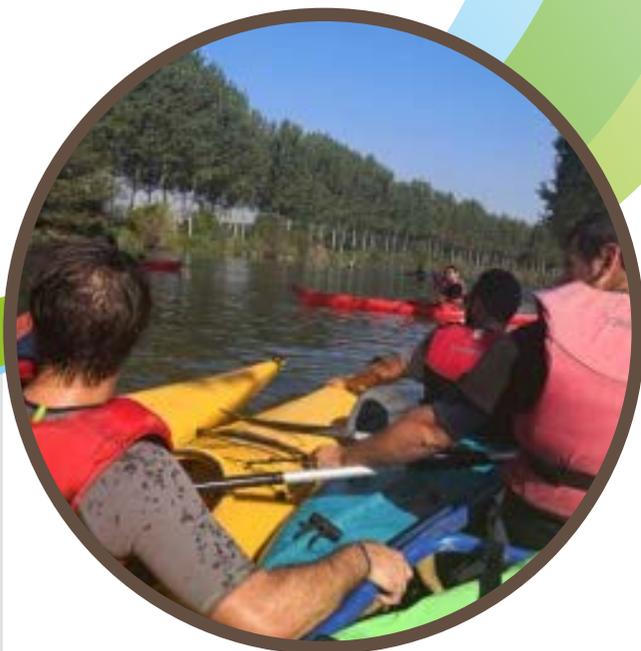
Con l'ingresso al parco sono sempre compresi  
**l'uso delle piscine  
con lettino a bordo**

**vasca.** Potrai costruire la tua giornata mixando le diverse attività proposte:

- > **La Quiete Adventure Park:** parco avventura con 5 diversi percorsi sviluppato su più di 40 alberi. Il percorso comprende la dotazione di elmetto, imbragatura, carrucola per zipline.
- > **Campi sportivi** dove organizzare partite e tornei di: **beach volley, calcio, basket.**
- > **Percorso di minigolf**
- > **Degustazioni** di vini e birre artigianali
- > **Pranzo/cena** alla carta o con menù
- > Noleggio **E-bike**

PARCO  
**La Quiete**





## 02 ESCURSIONE FLUVIALE NEL PARCO NATURALE DEL MINCIO

**ACQUA, VENTO, SOLE...** Questa esclusiva esperienza di Team Building porterà il vostro Gruppo all'interno del Parco Naturale Fluviale più grande d'Europa.

Con i suoi 180 km di vie navigabili è casa di una miriade di specie animali e vegetali protette. Il primo tratto di fiume ha una profondità di 70 cm ed è quindi perfetto per ammirare il fondale e la sua fauna. Il percorso prevede diversi livelli di difficoltà e durata in base al tipo di gruppo ed all'età media.

### ESCURSIONE FLUVIALE NEL PARCO NATURALE DEL MINCIO

**COSTO** €

#### LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

- > Medio percorso 1 - 4 ore
- > Facile percorso 2 - 2 ore

**GRUPPI** da 10 a 200\* persone

*\*con utilizzo di imbarcazioni a motore a supporto*

**INCLUDE** Attrezzatura di sicurezza, Canoa, Merenda al sacco, Acqua, Assistenza da Terra, Bus per ritorno

Fra le varie attività è sicuramente una delle più adrenaliniche: discendere un fiume con la corrente che diventa sempre più forte è una sensazione unica! Ogni discesa è una sfida e man mano che si scende a valle il "team" si rafforza e si unisce.

Questo team building aziendale è molto richiesto, perchè oltre ad essere divertente e coinvolgente, i partecipanti si troveranno ad affrontare situazioni inaspettate e ogni volta diverse, imparando che solo gestendo le difficoltà come una vera e propria squadra in cui tutti i componenti sono importanti, potranno superare le avversità.





## MUOVIAMOCI IN... QUAD!

**COSTO** €

### LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

Facile

**GRUPPI** da 8 a 100\* persone  
\*oltre 20 persone tour a rotazione

**INCLUDE** Casco, Bandana, Acqua, Briefing di sicurezza, Action Cam.

## 03 MUOVIAMOCI IN... QUAD!

### ADRENALINA: è la parola d'ordine!

Un'altra attività di team building unica, dove l'adrenalina si unisce alla capacità di guida e il self control di ciascun pilota.

Il **team building outdoor sui quad e i miniquad**, è uno tra i più gettonati dalle aziende. All'interno di percorsi prefissati attraverso boschi, colline, prati aridi, vigneti e borghi medievali si mette alla prova la capacità di valutare e risolvere i pericoli in movimento, sempre in totale sicurezza e con inesauribile divertimento.

Al percorso è possibile abbinare degustazioni di Vino, Birre artigianali, Miele e Olio, direttamente nelle Aziende agricole produttrici e/o fare una visita guidata all'interno dei molti punti d'interesse storici del nostro territorio, come ad esempio la Villa dei Gonzaga, il Museo della grande guerra, La Rocca di Solferino etc... Un team building che regala grandi emozioni a chi partecipa! Su richiesta possiamo produrre un video dell'esperienza registrato tramite action cam e drone, compreso di montaggio





## 04 CARTON BOAT

**Ingegno, abilità, divertimento, ma alla fine... galleggerà?!?**

Si tratta di una prova di abilità sportiva ma soprattutto tecnica, che implica anche un utilizzo creativo della propria intelligenza. In cosa consiste questa pazzesca esperienza? Ad ogni team vengono consegnati dei pezzi di cartone di misure standardizzate e una certa quantità di nastro isolante. Ciascuna squadra, generalmente composta da due a massimo quattro concorrenti, deve costruire con questi materiali un'imbarcazione che sia in grado di effettuare un percorso di 50mt circumnavigando una boa all'interno del nostro laghetto con a bordo alcuni componenti del team.

Questa attività di team building creativo è un'esperienza incredibilmente stimolante per il gruppo soprattutto quando, una volta realizzata la barca in cartone, essa sarà in grado di galleggiare e pronta per essere navigata dai partecipanti!

**Carton boat race** si è rivelata sempre un'avventura molto stimolante per tutte le aziende che vi si sono cimentate.

### CARTON BOAT

**COSTO** €

#### LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

Facile

**GRUPPI** da 8 a 100\* persone

*\*oltre 20 persone tour a rotazione*

**INCLUDE** Attrezzatura di sicurezza, giubbotto di salvataggio, remi, materiale da costruzione, istruzioni di montaggio.





## 05 SURVIVAL ADVENTURE

### Spirito di sopravvivenza e comunicazione

Questa particolare esperienza lascerà un segno indelebile nella mente del vostro Team poiché collegato alle più profonde emozioni umane. La natura, l'acqua, il fuoco su campi preorganizzati, allestiti ad-hoc con itinerari ad ostacoli e prove di sopravvivenza nella meravigliosa cornice del Parco Naturale del Mincio o nei boschi delle Colline Moreniche del Garda. Questo team building si rivela un'esperienza altamente formativa, che serve a sviluppare le capacità individuali atte al superamento di difficoltà specifiche con tecniche survival, tra attività sospese, percorsi a resistenza, camp in stile Castaway.

**Perfetto per mettere in evidenza le capacità di adattamento**, per mettere alla prova la volontà di superamento delle difficoltà impreviste, per mostrare l'attitudine al problem solving, per aumentare lo spirito di gruppo nell'adempimento di un obiettivo comune, per migliorare la comunicazione tra i singoli componenti.

Questo tipo di esperienza può durare per un giorno o fino ad un intero weekend, o di più, in base alle esigenze più disparate.



### SURVIVAL ADVENTURE

**COSTO** €€

#### LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

Facile - Media - Difficile in base alla propria richiesta

**GRUPPI** a partire da 10 persone

**INCLUDE** Guida esperta in sopravvivenza, materiale vario da campeggio

## 06 ORIENTEERING

### Cartina e bussola alla mano!

È una speciale disciplina sportiva, nata nei paesi scandinavi e diventata famosa in tutto il mondo, che prevede l'orientamento in luoghi immersi nella natura con l'esclusivo ausilio della bussola e delle cartine topografiche. Questa attività di team building che si effettua in gruppi, ha lo scopo di **far emergere i leader** e mettere in **risalto le abilità individuali** di tutti i partecipanti. È una gara composta a tappe, da superare seguendo le indicazioni date all'inizio della competizione dagli organizzatori. È un'attività che si può effettuare sia a piedi

che, a richiesta, in canoa, in bicicletta o anche a cavallo. Le locations di questo Team Building Outdoor possono variare tra boschi, paesaggi collinari, parchi naturali, area navigabili, ma anche centri storici di piccoli paesi o grandi città. Le caratteristiche che quest'attività mettono in risalto sono la capacità di problem solving, la determinazione della leadership, aumento dello spirito di gruppo, suddivisione proattiva dei compiti e delle competenze.



### ORIENTEERING

**COSTO** €

#### LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

Facile

**GRUPPI** da 15 persone

**INCLUDE** Bussola, cartina, supporto del nostro staff.



## 07 SOFT AIR

### Giochiamo a fare i militari?

Questo team building outdoor è una simulazione di guerra, molto divertente, adrenalinica e con la certezza di essere svolta in completa sicurezza. Vestiti in tuta mimetica, con anfibi, occhiali o maschera protettiva, sembrerà di essere dei veri e propri militari. Sarete dotati di un ASG (Air Soft Gun), che invece dei proiettili, sparano pallini di plastica fino a una distanza di 50 metri, quindi con la garanzia che nessuno si faccia mai male. Questa attività di team building inizia con una parte di briefing, in cui viene spiegata con cura tutta l'attrezzatura, e successivamente la modalità di gioco. Quando si inizia ecco che arriva l'adrenalina! La pianificazione tattica, la strategia, il coraggio, il coordinamento del team da parte del leader porterà una squadra alla vittoria finale. Chi pensa sia solo un gioco "sparatutto" ha sbagliato attività!! Softair è sicuramente una delle attività outdoor più apprezzate sia dagli uomini che dalle donne! Tutte le squadre avranno un coach che li indirizzerà nella strada giusta proprio come fa un Direttore Aziendale, ma poi sarà il suo team a dover trovare la soluzione migliore.

### SOFT AIR

**COSTO** € €

#### LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

Facile

**GRUPPI** da 20 a 100 persone

**INCLUDE** Fucile, pallini, area attrezzata, fogli missione, protezioni individuali, personale di supporto





## 08 PAINT BALL

Un'altra esperienza adrenalinica, **molto simile al soft-air ma più giocosa**. Al posto di fucili e mimetiche si gioca con tute colorate e piccoli fucili ad aria compressa, chiamate marker, che sparano palle di gelatina riempite con vernice dai colori vivaci, naturali e antiallergici.

Le partite sono più brevi rispetto a quelle di soft-air e si esauriscono in non più di 20 minuti. Proprio per questo è possibile organizzare un vero e proprio torneo con tanto di medaglie per i sopravvissuti.

Il tutto avviene in completa sicurezza pertanto ai partecipanti verranno forniti tutti i dispositivi di sicurezza quali casco protettivo, corpetto, apposite ginocchiere e gomitiere.

Si può giocare all'interno di boschi oppure in strutture più urbane, dotate di campi appositamente delimitati e con ostacoli naturali o gonfiabili. **Squadre contrapposte, tanta grinta e voglia di divertirsi... inizia la sfida!!!**



### ORIENTEERING

**COSTO** € €

#### LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

Facile

**GRUPPI** da 20 a 150 persone

**INCLUDE** Fucile, palline colorate, area attrezzata, arbitro, fogli missione, protezioni individuali, personale di supporto



## 09 TEAM COOKING

### Un team ai fornelli



### TEAM COOKING

**COSTO** €€

**LIVELLO DI DIFFICOLTÀ**

Facile

**GRUPPI** da 5 a 20 persone

**INCLUDE** Utilizzo cucine attrezzate, chef, ingredienti.

si divide i compiti, si ride, si sperimenta ma ognuno deve realizzare il massimo per creare pietanze che si armonizzino nel palato come operette. Allo stesso modo lo staff di un'azienda deve essere formato da persone fortemente motivate e stare insieme che sappiano sia operare in maniera autonoma sia collaborare per creare sempre nuove idee di business da "cucinare" insieme.

Chi meglio di noi italiani sa quanto è importante la buona cucina nei rapporti interpersonali!

Sfruttando le grandi cucine del nostro Ristorante o l'angolo del pizzaiolo con forno a legna **possiamo organizzare un Team Building in stile Master Chef.**

Il nostro team building stimola la capacità di lavorare in team riscoprendo il piacere della convivialità, del cucinare insieme. In cucina ci



## 10 WINE TASTING

### Gustare un buon vino e fare gioco di squadra

**Wine Tasting**, è una novità nel panorama delle attività che aiutano lo spirito di squadra aziendale.

Lo schema è semplice: si tratta di saper **gustare del buon vino** grazie all'aiuto di un sommelier professionista e, successivamente, cimentarsi in una competizione nella quale, divisi in squadre, bisognerà riconoscere i vini assaggiati in precedenza. Non sarà un gioco da ragazzi poichè si verrà bendati e si dovrà dunque fare affidamento solo all'olfatto e alle proprie papille gustative!



**Il vino è un prodotto che richiede molta cura e preparazione. Occorre pazienza e attenzione ai dettagli.** Cose che premieranno non solo durante l'attività in questione, ma anche in contesto aziendale.

Grazie alle spiegazioni del sommelier, si imparerà a capire quanto amore e quanta fatica c'è dietro la preparazione di un bicchiere di vino di alta qualità, tutt'oggi, uno dei grandi prodotti italiani che sono apprezzati nel mondo.

### WINE TASTING

**COSTO** €

**GRUPPI** di circa 15 persone

**SUGGERIMENTI** Questa attività può essere associata ad altri Team Building proposti.

Consigliato l'uso dei servizi pernottamento e trasporto con conducente.



## 11 COCKTAIL CHALLENGE

**Impara, inventa, abbinati gusti e sapori per creare nuove idee**

Questo team building avrà un briefing insolito a base di combinazione di elementi e acrobazie alcoliche, per poi passare lo shaker ai partecipanti.

Ogni team dovrà infatti **inventare e preparare un nuovo cocktail** per stupire i giudici!

A valutazione non andrà solo la giusta combinazione di sapori ma anche una presentazione originale del cocktail e un nome accattivante. Ogni sfida e programma potranno essere studiati in base alle esigenze e a agli obiettivi dell'azienda. Consigliabile organizzare, prima o dopo il team building, una cena aziendale per movimentare l'atmosfera.

### COCKTAIL CHALLENGE

**COSTO** €

**GRUPPI** di circa 10 persone

**SUGGERIMENTO** Questo team building si può abbinare al Team Cooking.

Consigliato l'uso dei servizi pernottamento e trasporto con conducente.





## 12 SOCIAL TEAM BUILDING

### Attività alternativa ad alto valore umano!

Questa esperienza è un'occasione d'oro per riunirsi al di fuori delle mura dell'ufficio, concentrandosi meno sulle differenze sociali e di ruoli, ponendo l'attenzione su quello che ognuno di noi può dare al prossimo o alla collettività.

Fare un lavoro con un fine sociale come parte di un'attività di team building da un lato rafforza le capacità di comunicazione dando una spinta al morale delle persone, dall'altro fa la differenza in modo positiva nella vita degli altri. In sostanza quest'attività crea un punto di vista diverso nelle relazioni, aumenta la produttività del lavoro e la buona volontà del team.

Il **Social Team Building** è un laboratorio con uno scopo speciale: **portare del bene alla comunità**. Svolgendo questa attività la tua squadra avrà una motivazione maggiore e l'impegno sociale dell'azienda verrà soddisfatto in pieno.

I partecipanti infatti saranno molto più portati a lavorare intensamente perché sapranno che la loro attività porterà un beneficio sociale a qualcun'altro. In questo modo i vari team aziendali si impegneranno per fare una donazione significativa e valida. Soddisfare dei bisogni sociali creerà dei legami che dureranno per molto tempo anche dopo la conclusione l'evento.

Possiamo creare un evento all'interno di un Istituto per Bambini o Anziani, fare un'attività all'aria aperta oppure opere di manutenzione straordinaria in qualche scuola o casa protetta.

Se vuoi organizzare un'attività di team building con uno scopo sociale contattaci per valutare la proposta più adatta per la tua azienda.

### SOCIAL TEAM BUILDING

**COSTO** €

**GRUPPI** da 20 persone

**INCLUDE** Attrezzatura e materiale vario.

## 13 TEAM BUILDING RUGBY

**Supera i tuoi limiti e vai in meta!**

**Forza, unione e lealtà**, questi gli ingredienti principali dello sport del rugby, e sono gli stessi concetti che si vogliono trasmettere ai gruppi di lavoro in azienda.

Lo scopo dello sport del rugby è conquistare terreno in mischia (tutti uniti) poco a poco per arrivare in meta, l'obiettivo comune.

Questa attività sportiva di team building porterà i partecipanti ad **adottare una strategia di gruppo** per poter raggiungere la meta. Ovviamente il contatto nel rugby è protagonista, bisogna avere controllo di se stessi

e rispettare sempre l'avversario perché nella filosofia di questo sport non è concepita la violenza. La tattica sarà accompagnata anche alla tecnica con un momento di briefing iniziale per poter apprendere le basi.

Può sembrare ad un primo sguardo un'attività di team building idonea solo a uomini forti e muscolosi, ma vi sorprenderete quanto le donne tirino fuori tutta la loro grinta in questa disciplina. Inoltre è una proposta che è possibile personalizzare e ottimizzare su misura per le esigenze del vostro gruppo.

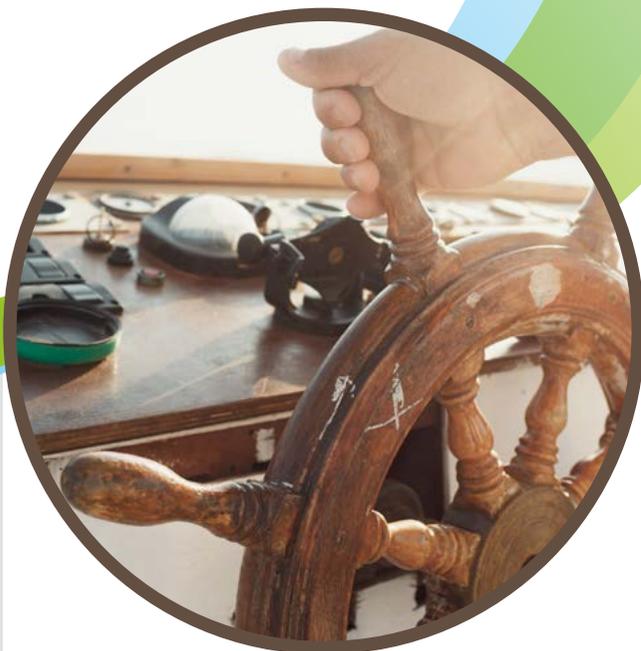
Il rugby si propone come esperienza di team building proprio perché aiuta l'unione del gruppo, e attraverso lo sforzo fisico permette di migliorarsi e di scaricare lo stress.



### TEAM BUILDING RUGBY

**COSTO** €

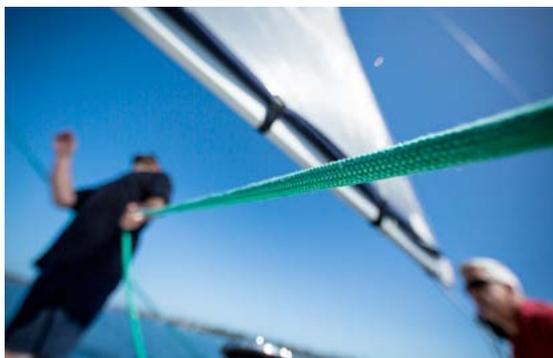
**GRUPPI** da 20 persone



## TEAM BUILDING VELA

**COSTO** €€

**GRUPPI** di circa 10 persone



# 14 TEAM BUILDING VELA

## Sailing Challenge

Da una semplice passione per pochi a un'esperienza fruibile per tanti.

Sempre più richiesta nei team building, **l'esperienza della barca a vela** racchiude in sé diversi valori e capacità, che sono tra quelli più richiesti in un team aziendale vincente.



**Contare sui propri mezzi e su quelli dei tuoi compagni, capacità di problem solving, creazione di leadership, miglioramento della comunicazione:** sono solo alcune delle skills che svolgendo questo team building outdoor si acquisiscono.

Il fine ultimo è di creare un'esperienza unica, nel Lago più grande d'Italia, il nostro meraviglioso **Lago di Garda**, che tempera lo spirito del singolo, ma soprattutto del "team".

Si possono svolgere corsi di mezza giornata, organizzare weekend, oppure ancora meglio regalarsi un'intera settimana di sailing tutti insieme. Risultando essere la scelta ideale come Incentive Team Building.



# **GARDA ADVENTURE**

**RENT-QUAD-eBIKE**

**ITA > 349 5315989 Angela  
ENG + ITA > 349 6681957 Sam**

**info@gadaadventure.com  
www.gardaadventure.com**

**Disponibilità 7 giorni su 7**